

https://thegardenwithmohammed.blogspot.com

الاسئلة و الاجابات \_ ساحة الهوايات\_ من التاريخ \_لحظة تأمل \_ من حدائقنا



# أفتتاحية العدد

يسعدني تقديم العدد الثالث من مجلة البستنة شهر مارس عام ٢٠٢٤

موسم الربيع هو الموسم الذي ترتدي فيها الحدائق بالعديد من الورود و الازهار مختلف الاشكال و الالوان ونسماته الممتزجة مع روانح العطرية من الطبيعة.

وفى هذا العدد سوف يتم التركيز على نبات الورد و نظام الالوان وعلاقتها بالبستنة و التعرف على معاتي الالوان طبقا لعلم النفس ثم اخذك فى جولة لطيفة لتمتع بالالوان الربيع فى بيروت لبنان و مقابلة شخصية جديدة من المؤثرين فى البستنة وكذلك معرفة شخصية تاريخية ملهمة قديما والسفر الى حديقة فريدة من المغرب والكثير و اتمني ان اكون وفقت فى هذا العمل تحياتى ..

المهندس الزراعى: محمد السيد



# special thanks

Madeleine Abou Shakra Iman Dahabi

**Gehad Salim** 

Eliane Chedid Madi Mohy El Deen

لنشر مقالك بالمجلة او ارسال الاستفسار

https://thegardenwithmohammed.blogspot.com/p/blog-page\_24.html

# فهرس العدد

### أفكار بستانية

### صفحة 7

صور عن الاصص و المقاوير المزهرة خارج المنزل

> نظام الالوان و استخداماته فی

> > البستنة

# صفحة الله

- الالوان والتنسيق 24
  - دانرة الالوان و دلالات
- الالوان 32

بيروت - لبنان (١٨)

- نبات السالفیا من وسط
   بیروت
  - ازهار التابوبيا من وسط

بيروت 47

- صور محلات الزهور
   قديما سوق الفرنج
   بيروت
- صور معرض زهور
   الربيع 2019 تصوير
   الاستاذة ايمان الدهيبي 32

زراعة الورد و معاني الالوان الورد

# صفحة أركا

- زراعة و اكثار الورد 57
- انواع الورود على
   مستوي العالم

ملحق العدد

100 صفحة

من بعض النباتات التي تزهر في الربيع

#### مقالات بستانية

 طریقة من طرق وضع اقتراحات للحدانق المنزلية صفحة الله

• الاحتياطات الواجب مراعاتها اثناء ممارسة هواية البستنة صفحة الكالكا

• تقسيمات نمو الورود [64] صفحة

• لكى سيدتى طريقة عمل مربي الورد 74

 فواند ماء الورد للبشرة 75 و الشعر

• ماذا تدل الالوان بتلات 78 الورد

• الزمن الجميل و بعض اغاني عن الورود 🔃

#### فقرة Gardening talks

87 صفحة

لقاء صحفى مع الاستاذة مادلین ابو شقرا

# فقرة love this plant

مع السيدة اليان تتحدث عن نبات الجهنمية \_ لبنان

# صفحة 920

السيدة جيان ليو من ملبورن استراليا

المشتل

صفحة مفحة

عن نبات الونكا زراعة و الرعاية مع الاستاذة

جهاد سالم

من حدائقتا ..

صفحة 145

حديقة ماجوريل بالمغرب

البستنة الفوائد الصحية
 منها و كيفية تجنب
 الاضرار الصحية

لكي سيدتي ممارسة
 اليوجا في الحديقة
 المنزلية

أختبارات التربة قبل الزراعة

صفحة إلا

انواع التربة و كيفية
 فحص التربة

من بعض اختبارات
 فحص التربة

من الشخصيات المؤثرة فى البستنة

# ساحة الهوايات

# صفحة ورا

- هواية الرسم عرض
   لوحات
- هواية الكروشية بعض
   الافكار المرتبطة
   بالزراعة المنزلية هي المنزلية

# مكافحة الافات النباتية

القواقع والحلزونات

صفحة [[7]

لحظة تأمل

صفحة 1777

نبات ماني أوركيد الشلالات في كولومبيا على عولومبيا

حشرة فرس النبي الاوركيدي 182

من التاريخ

صفحة كال

ماغون القرطاجي بتونس

عن شجرة الرمان

صفحة 188

كيفية الزراعة فى
 الاصص و الحديقة
 المنزلية

استعراض الاستفادة من ثمار رمان و الفوائد الطبية

الاسئلة و الاجابات

صفحة إلى ال

























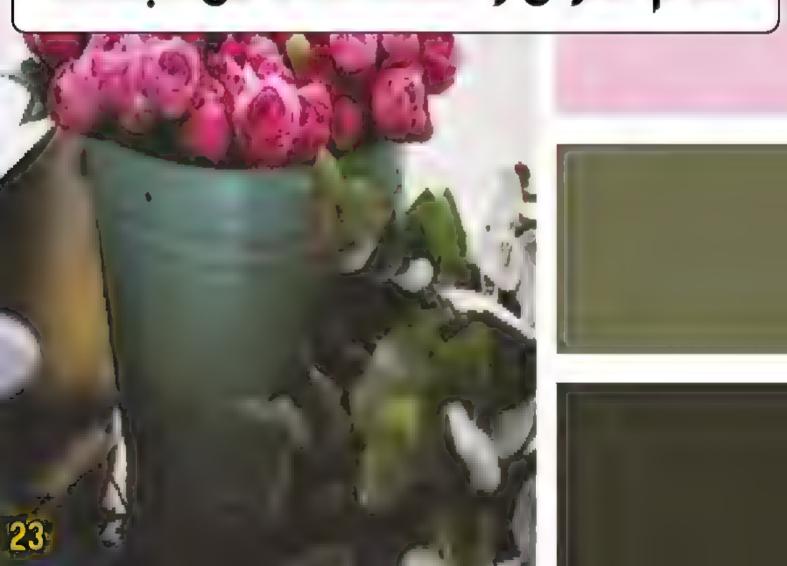














#### الالوان و التنسيق

الالوان لها تاثير كبير في جعل مساحة الاماكن تشعر كانها ذات مساحة كبيرة او صغيره وعلى سبيل المثال اللون الابيض white color يعطى شعور بالاتساع

مثلا اللون الاخضر و الازرق يعطى شعور بالراحة والهدوء وتطمئن له النفس



وفي حال اذا لم يكن لديك معرفه عن ترتيب الالوان او تضاد ما بين الالوان هتتبع ما يسمى ب نظام الالوان

#### Color scheme

بيستخدم بكثره في مجالات المتعلقة بالديكور و الرسم و التصوير و تصميمات الفوتوشوب او الفيديوهات حتى الملابس

يوجد كتب و مواقع الكترونية للمعرفة عنها بشکل کبیر - Color scheme books Color scheme sites

المشهد الواحد يتكون من مجموعة عناصر مثلا grow roses in المشهد الواحد يتكون من مجموعة عناصر مثلا container

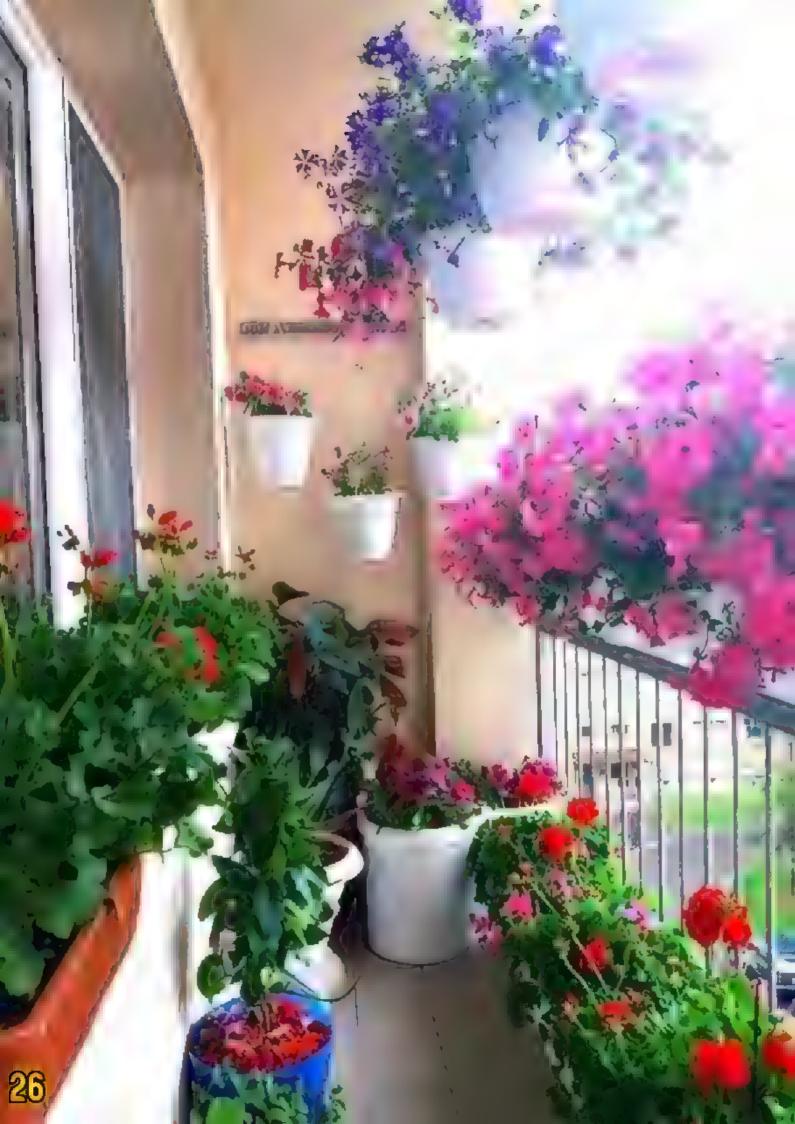
#### عناصر هذا المشهد :

البلكون - لون حوائط البلكون - الورد - لون بتلات الورد - المقوار الكبير - لون المقوار و بجانب عناصر اخري مثل الكراسي - ترابيزة صغيرة - لون الكراسي - لون الترابيزة - الفازة - لون الفازة

#### و تعريف التنسيق :

هو ترتيب عناصر المشهد بحيث تكون متوافقة او منسجمة مع بعضها مع مراعاة المساحة و الالوان



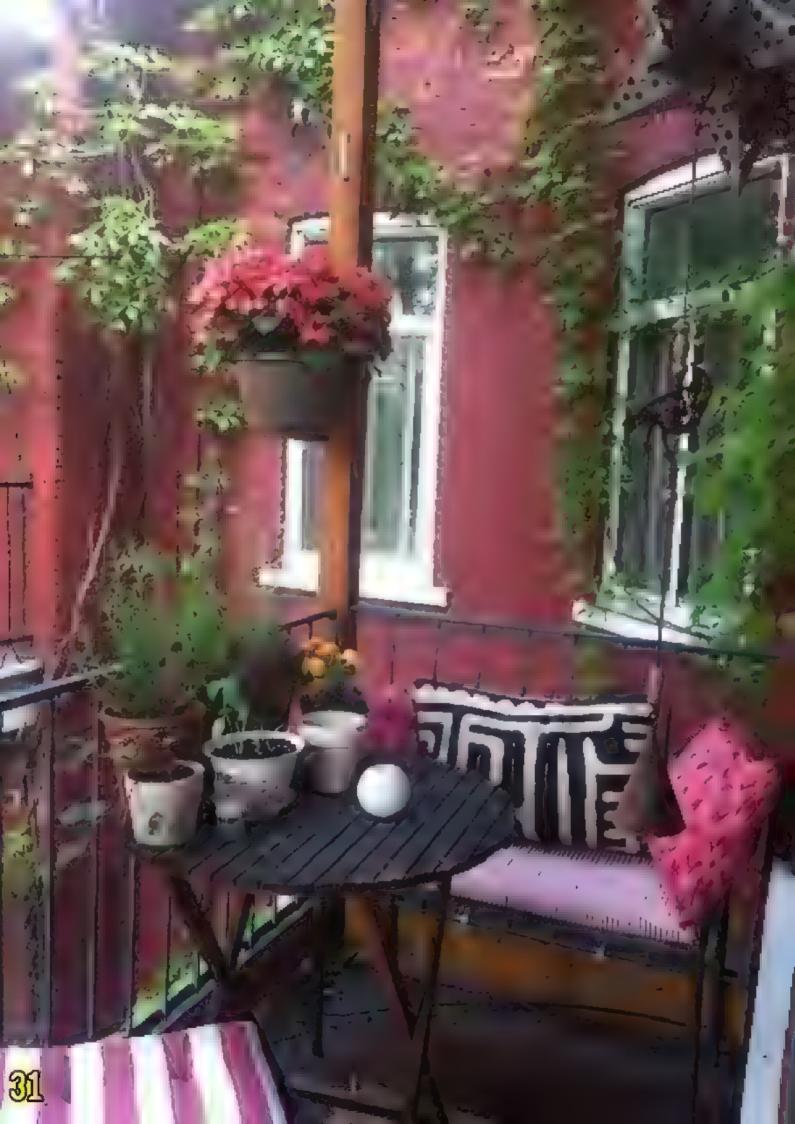












# دائرة الالوان و دلالات الالوان

عجلة الالوان او دائرة الالوان هي حلقة دائرية تكون على شكل مُخطط يصف العلاقات المختلفة التي ترتبط بين الألوان ، وتنقسم الى ثلاث اقسام

1- الالوان الاساسية مثل الاحمر و الاصفر و الازرق

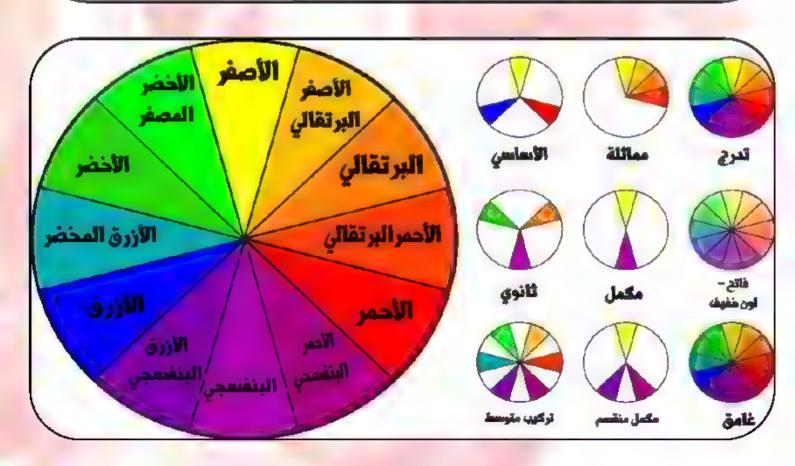
2- الالوان الثانوية ناتج من دمج لوثين من الالوان الاساسية

مثل البرتقالي او الاخضر او البنفسجي

3- الالوان التكاملية وهي ناتج من دمج لون اساسي مع لون ثانوي

مثل لون برتقالي مع الاحمر = الاحمر البرتقالي

مثل لون البنفسجي مع الازرق = الازرق البنفسجي







# تقسيم الالوان من حيث درجاتها

# الألوان الدافئة او الحارة :

وهي مجموعة اللونية التي تتواجد في المنطقة الحمراء من نطاق الالوان، وتضم اللون الأحمر، والبرتقالي، والأصفر، وتمتاز بنغماتها الدافنة التي تُؤثر على المرء،

وقد تُثير مشاعره المُرهفة وتجعله يُحس بالراحة والدفء، وقد تتغير تبعأ لطريقة استخدامها بحيث تُشعره بالعداء أو الغضب أحياناً.

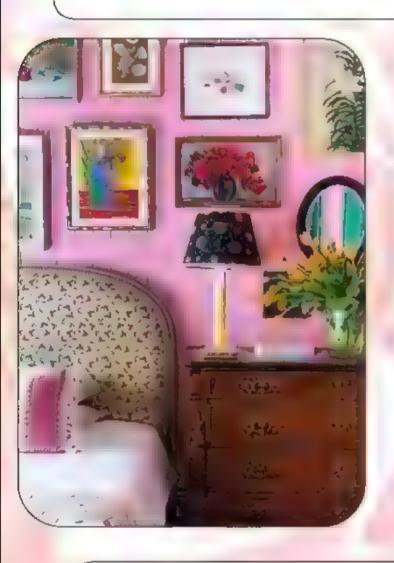
# الألوان الباردة:

وهي مجموعة اللونية التي تقع في الجانب الأزرق من ألوان الطيف، وتشمل كلا من اللون الأزرق، والبنفسجي، والأخضر، والتي توصف في معظم الأحيان بالهدوء

وقد تحمل معها مشاعر البرودة، أو الحزن، واللامبالاة في حال استخدامها بمواطن غير مُناسبة

33

عند تنسيق مساحة او مكان ما مع استخدام نباتات مثلا بلكون او حديقة منزلية او داخل غرفة .. يجب ان تكون الألوان متوافقة او منسجمة مع بعضها و هذا بيعتمد على تصميم المساحة وعلى فن و مهارة المصمم





### تنقسم أنظمة الالوان الى ثلاث اقسام :

نظام الالوان المتدرجة او المتماثلة نظام الالوان التكاملية نظام الالوان المعقد

#### الألوان المتدرجة أو المتماثلة Analogous color schemes

استخدم الألوان المتجاورة على عجلة الألوان في مجموعات مكونة من 3 ألوان. نظرًا لعدم وجود تباين كبير بين الألوان الثلاثة، فهي نوعًا ما "تمترج" معًا بطريقة متناغمة .. مثلا تم الاختيار ما بين الازرق و البنفسجي



#### نظام الالوان التكاملية Complementary Color Schemes

في عجلة الألوان، سيكون كل لون أساسي مقابل اللون الثانوي مباشرة. تسمى هذه "الأضداد" بالألوان التكميلية

مثلا اللون الاصفر ضد اللون البنفسجي



#### انظمة الالوان المعقدة Complex Color Schemes

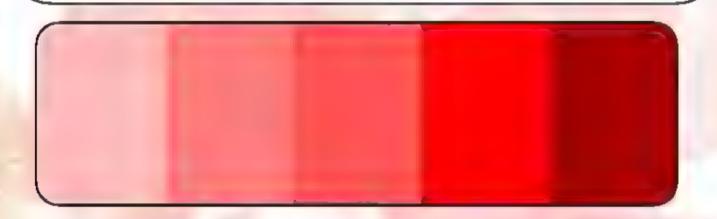
في الأساس، يتم الجمع بين أول نظامين من ألوان الحديقة معًا ... او استخدام اكثر من لون داخل الحديقة



## ما هي دلالات الالوان ؟

#### اللون الأحمر:

وهو من الألوان الكثيفة التي تسرق الانتباه ويراه البعض مناسباً للتعبير عن الحب والمشاعر والعواطف الأخرى الدافنة، كما أنه لون قوي يُعبَر عن الإثارة والطاقة والنار والدفء بشكل خاص، ولكنه قد يحمل بعض المعاني الأخرى، كالغضب والسرعة والقوة، أو الدم والعدوان، والخطر أو التهديد.

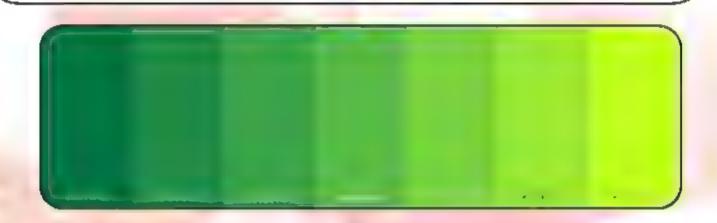


## اللون الأصفر:

وهو لون الشمس الدافنة، وبالتالي يُشير إلى التفاول والطاقة، والسطوع، والإشراق، والسعادة والبهجة والفرح، كما أنه لون الصداقة، لكن في نفس الوقت يمكن أن يوظف للتعبير عن الخيانة والمرض، أو الحسد والغيرة، كما يرتبط في العديد من المواطن والاستخدامات الحياتية بالطعام.

#### اللون الأخضر:

يرمز اللون الأخضر للنهضة والنمو والتقدم، وهو من أكثر الألوان شيوعاً واستخداماً، حيث يُعبر عن الإبداع والخصوبة والهدوء، كما يُساعد على زيادة التركيز، لكنه قد يُشير إلى المرض، أو الحسد، أو بعض الصفات السلبية الأخرى عند توظيفه بشكل خاطئ



## اللون الأزرق:

يؤثر اللون الأزرق على العواطف الداخلية بشكل ملموس، وهو من جهة أخرى لون البحر والسماء الواسعة، وبالتالي يعبر عن الهدوء والراحة والسلام ويؤثر بقوة على المشاهد، الأمر الذي جعل المصممين يستخدمونه لبث الراحة والهدوء في لوحاتهم وتصاميمهم، لكن قد يُشير الأزرق أحيانا للبرودة والظلم، أو الشك، والبعد العاطفي بحسب طريقة استخدامه.



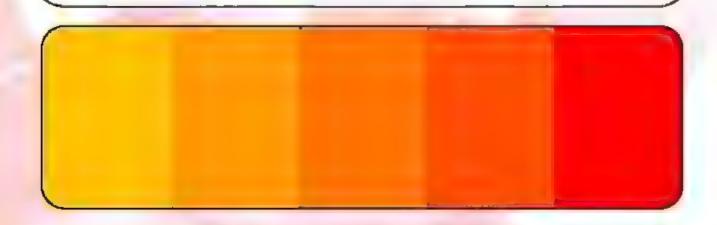
#### اللون البنفسجي:

يحمل اللون البنفسجي العديد من المعاني والرموز المميزة، حيث إنه لون الملوك والنبلاء والأشراف، وهو من جهة أخرى مثال للغموض والفخامة والإبداع، كما أنه قد يُعبّر عن الحكمة والوقار والعمق والإبداع، ويحث المرء على التخيل والتفكير بهدوء وأريحية



#### اللون البرتقالي:

يُعتبر البرتقالي من الألوان الدافنة التي تُشع بالطاقة والحرارة، وهو واضح جدا ويُستخدم في الإشارات المرورية، ومن جهة أخرى فهو يُشير الى الحماس، والإثارة، والبهجة، والسعادة، والعاطفة القوية النابعة من تقبّل الحياة والتفاؤل بها



#### **Color Meanings**



Power, strength, energy, heat, love, passion, danger, warning, anger



Excitement, confidence, encouragement, health, vitality, extroversion



Bright, vibrant, youthful, energetic, sunshine, hope, intellect, happiness



Earth, growth, freshness, nature, balance, harmony, money, jealousy, envy, guilt



Peace, tranquility, loyalty, security, trust, inelligence, old, fear, masculine



Happiness, compassion, sweet, playful, immaturity, hope, inspiration, feminine



Royalty, nobility, spirituality, luxury, ambition, mystery, fantasy, moodiness



Earth, outdoors, longevity, conservative, honest, natural, reliable

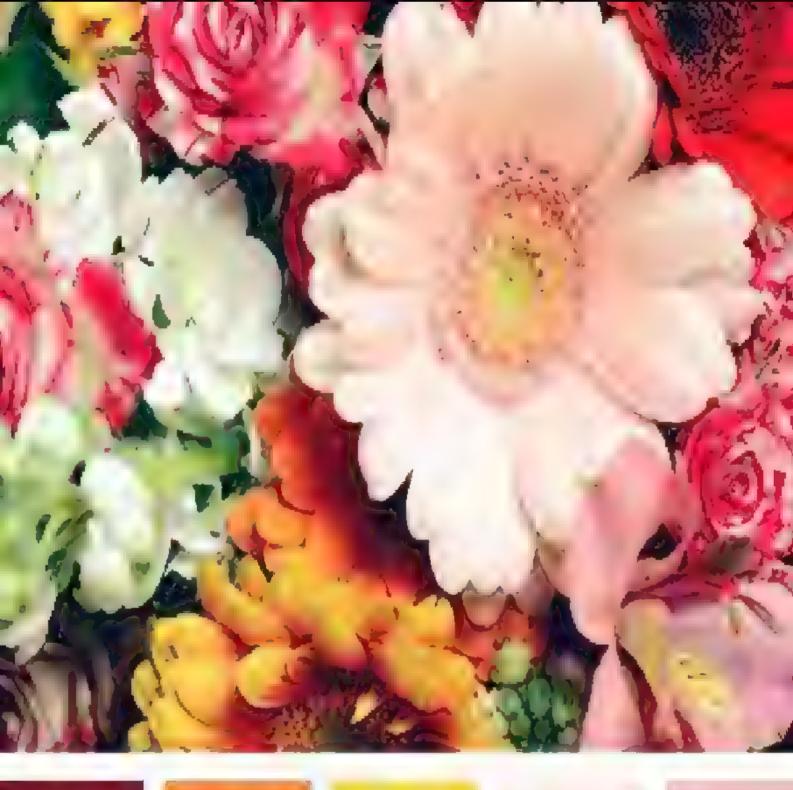


Formal, classic, elegance, power, luxury, protection, death, mystery, evil

#### WHITE

Purity, innocence, goodness, fresh, clean, easy, simplicity











## نبات السالفيا من وسط بيروت

#### Salvia plant

Hardiness: 3-12

plant Type: Annuals,

Perennials, Shrubs

Genus: Salvia

**Exposure: Full Sun,** 

**Partial Sun** 

Season of Interest:

Spring, Summer and

Fall

Maintenance: Low

Water Needs Average

Soil Type Chalk, Loam,

Sand

Soil pH Acid, Alkaline,

Neutral

Soil Drainage Moist but

Well-Drained, Well-

**Drained** 

Attracts Bees, Birds,

**Butterflies, Hummingbirds** 



نبات السالفيا

او مایسمی زهر الثار

Salvia splendens

نبات عشبی شتوی

موطنه بلاد البحر المتوسط ومنتشر في جميع أنحاء العالم

يعطي هذا النبات قيمه جماليه للحدائق عند زراعته في تجمعات

متحمل البروده والصقيع ومتحمل الجفاف والحراره المثاليه ٢٠ م

يحتاج إلى تربه جيدة الصرف ذات حموضه 6.5- 7

يتكاثر بالبذور والعقله



## ازهار التابوبيا من وسط بيروت

## شجرة التابوبيا او الجاكرندا الوردية

Pink trumpet tree or Pink Poui Tabebuia

(Tabebuia rosea)

Family: Bignoniaceae

Sunlight: Full sun

Hardiness Zones: 10 to

13

Planting Time : Early

spring

Plant Category : trees

Foliage Characteristics:

deciduous, evergreen

Bloom time Range: Mid

Spring to Late Spring

Soil pH Range: 5.5 to 8

Soil Range: Sandy Loam

to Clay Loam

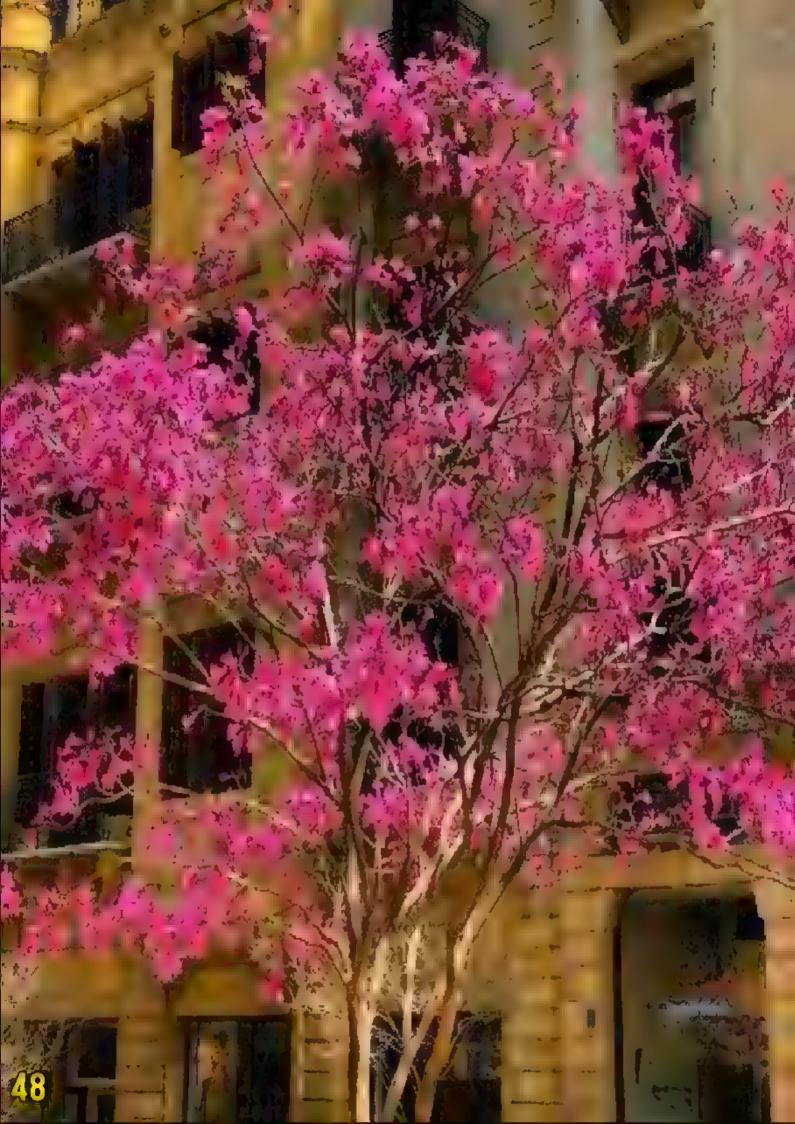
Water Range: Moist to

Moist



من الاشجار الزينة المزهرة ازهار وردية اللون بالربيع و هي من الاشجار الاستوانية التي تعيش في البينات الاستوانية و الشبه استوانية لتربيتها بشكل جيد وبتتحمل البينات الجافه

النبات بيتكاثر بالبذور الموجودة بداخل جراب البذور او قرون .. والبذره صغيره جدا و تزرع البذور في اصص او صوائي تشتيل لحين تصبح شتلة وتتنقل للارض في مكان فيه شمس مباشرة او التكاثر بالعقل الطرفية وباستخدام هرمون تجذير



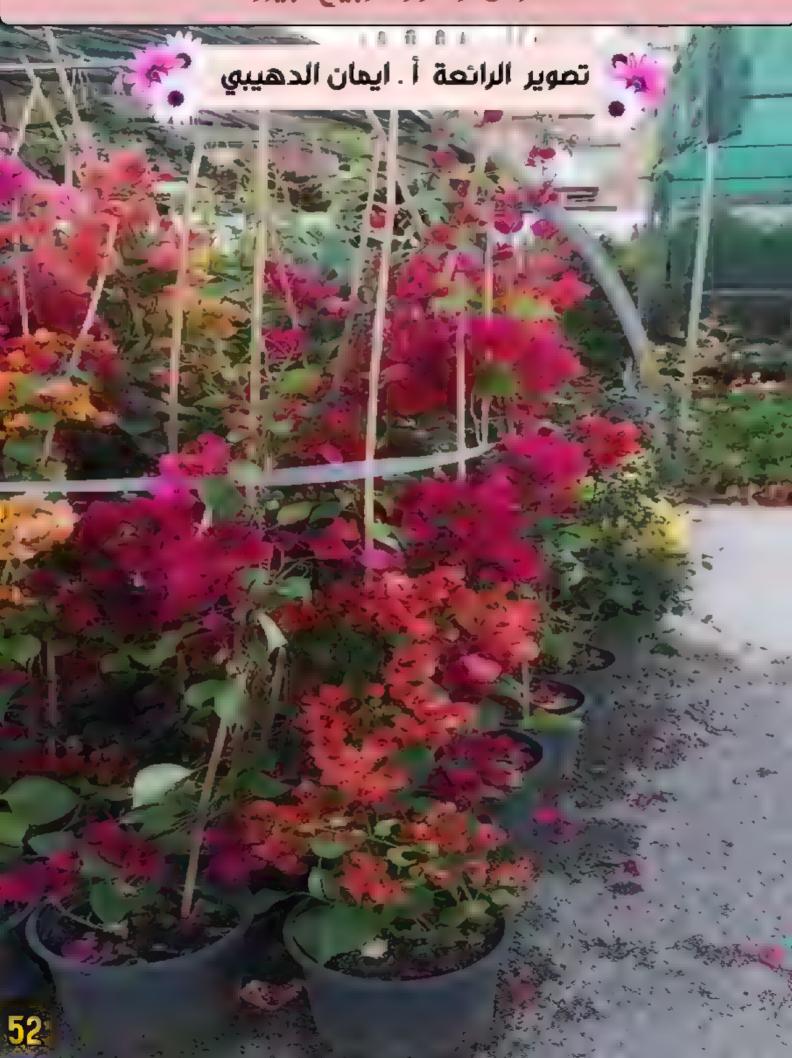
# محلات الزهور قديما - سوق الفرنج بيروت







# معرض زهور الربيع بيروت











# Requirements: Hardiness: Plant Type: Roses Plant Family:Rosaceae Genus: Rosa Exposure: Full Sun Season of Interest: Spring (Late) , Summer (Early, Mid, Late) and Fall Height: (90cm - 120cm) Spread: (60cm - 90cm) Spacing: (90cm) Maintenance: Average Water Needs: **Average** Soil Type: Chalk, Clay, Loam, Sand Soil pH: Acid, Alkaline, Neutral Soil Drainage: Moist but Well-Drained, Well-Drained Garden Uses: Beds And Borders, Hedges And Screens, Patio And Containers, Small



#### الربيع و نبات الورد

تأتي هذه الزهرة من جنس روزا في عائلة الوردية، Rosaceae

وتشتهر بتمثيلها للرومانسية والجمال مع أكثر من ثلاثمانة نوع، ستجد الورود من كل لون وشكل في جميع أنحاء العالم.

إن العطر المميز والبتلات الناعمة المتداخلة والأشواك الحادة التي تميز هذه الزهرة يمنحها حضورا فريدا يميزها عن أي نبات آخر

## كيفية رعاية نبات الورد ؟

جميع انواع الورد ينطبق عليهم نفس ظروف الرعاية

#### نبات شمسی:

يحتاج ضوء الشمس مباشر طول فترة النهار او بحد ادني عدد ساعات شمس من 6 ل 8 ساعات يوميا

(راجع العدد الاول عن دراسة ظروف المكان قبل شراء النباتات) الورد نبات خارجي:

ينمو في حوض ارضي بالحديقة منزلية او ينمو في أصيص ( المقوار - البوت ) يكون متوسط او كبير الحجم بالبلكونة او سطح بيت

تربة الاصيص المناسبة تكون تربة مختلطة ما بين التربة الطينية و الرمل نسبة الطين اكثر

او بینات مختلطة (تورب زراعی ) مثل بیتموس مع بیرلایت او کوکوبیت مع بیرلایت او

(راجع العدد الثاني عن خليط التربة)



#### كيفية رعاية نبات الورد ؟

#### السقى:

فحص التربة قبل السقي ودانما السقي بعد تاكد من جفاف السطحي للتربة الاكثار من السقي يسبب مشاكل للنبات منها انتشار الامراض فطرية او عفن جذور

#### التسميد:

العضوي او السماد الكيمياني

اذا كان الاعتماد على الاسمدة العضوية الافضل اختيار سماد عضوي تام التحلل مثل الكمبوست او فيرمي

او السوائل العضوية مثل شاي الكمبوست او شاي الفيرمي او ماء حوض سمك الزينة

اما اذا كان الاعتماد على الاسمدة الكيميانية يتم اختيار سماد عناصر متوازنة مثلا سماد ان بي كي متوازن NPK 20:20:20 or NPK +TE

ما عدا فترة التزهير يتم استخدام سماد ان بي كى عالى فسفور و بوتاسيوم MKP fertilizer

### أكثار الورد

من البذور ... او من خلال العقل او الاقلام (راجع العدد الثاني عن اكثار العقل)

#### شكل بذور الورد



#### الاكثار بالعقلة او الاقلام

وهي الطريقة الأكثر شيوعاً حيث تؤخذ العقل بطول 20-25 سم في أواخر الشتاء من أفرع بعمر سنة واحدة ومن نباتات قوية وسليمة خالية من الإصابات المرضية و غرس ثلثها في التربة بالاصيص نغرس ثلثها في التربة جيدة الصرف مثلا (بيتموس -رمل ) لاينصح استخدام سماد عضوي في هذه الفترة وتروي باستمرار وحسب الحاجة ملاحظة هامة يجب اخذ العقل ملاحظة من الورد حيث تعطي أفضل المنبة تجذير عند معاملتها بهرمون اندول بيوتاريك اسيد

افضل موعد لأخذ العقل هو شهر يناير - فبراير - مارس وتقوم العقلة بالتجذير خلال شهرين الى ثلاث اشهر ..





#### Roses types:

#### -Old garden roses

Alba roses - Bourbon roses - Centifolia (cabbage roses)

China roses - Damask roses - Gallica roses

Hybrid musk roses - Hybrid perpetual roses - Hybrid rugosa roses

Moss roses - Noisette roses - Portland roses

#### - Modern Roses

English/David Austin roses - Floribunda roses - Grandiflora roses

Hybrid tea roses - Polyantha roses

#### Types of roses by growth habit:

Miniature roses

**Climbing roses** 

**Groundcover roses** 

Rambling roses

Shrub roses

# تقسيمات نمو الورود على مستوي العاله

# أنواع الورود على مستوي العالم















## تقسيمات نمو الورود

#### Types of roses by growth habit

in addition to the categorizations above iroses can also be loosely grouped into five categories according to growth habit.



Miniature roses

Climbing roses

Groundcover roses



# نمو ورد متسلق Climbing Rose







# نمو ورد مغطي للتربة Groundcover Roses





# نمو ورد متعرش Rambling Roses





# نمو ورد بحجم صغير Miniature roses





## لكي سيدتي تحضير مربي الورد

#### المقادير

3 وردات جوري أحمر - 4/1كوب عصير ليمون 4/1كوب ورد مجفف - 5 أكواب سكر- 3 أكواب ماء

#### التحضير:

تفكك أوراق الورد و تغسل و تصفى ثم يضاف إليها عصير الليمون و يدعك باليد جيدا حتى تذبل الأوراق و يتحول عصير الليمون للون الأحمر . نعصر أوراق الورد جيدا و تحتفظ بالعصارة بالثلاجة و نترك الورد جانبا . على النار تغلي الورد المجفف بعد غسله لمدة خمس دقائق .

يصفى الورد المجفف مع الاحتفاظ بالماء ثم نضع الماء مرة أخرى على النار و نضيف إليه الورد الجوري (الذي سبق عصره) و يترك على نار عالية لمدة 10 دقانق .

يضاف السكر و يقلب حوالي 15 دقيقه على نار عالية مع مراعاة مسح الجوانب بفرشاة مبللة حتى لا يحترق السكر يرفع عن النار و تضاف عصارة الورد و الليمون و ينقل القدر فوراً على قدر أكبر مليئ بالثلج حتى لا يسود لون المربى .







#### يهدئ بشرتك

ماء الورد مضاد للالتهابات. الجلد الملتهب هو جلد أحمر غالباً ما يسببه حروق الشمس أو غيرها من التهابات الجلد، وماء الورد يساعد في تبريد بشرتك. يحتوي ماء الورد على كل من فيتامين (ج) وفيتامين (أ)، مما يساعد على علاج مثل هذه المشاكل بشكل فعال. وقد اقترحت بعض الدراسات فعالية ماء الورد مع بعض المضاعفات الجلدية مثل الوذمة، لذلك يمكن للمرضى الذين يعانون من التهابات الجلد الاستفادة من ماء الورد أيضا.



#### يهدئ حالتك المزاجية

نظرًا لرائحته المنعشة، يمكن أن يجعلك ماء الورد تشعر بالهدوء والحيوية. الرائحة الناعمة للبتلات مهدنة ومريحة، مما يمنحك المزيج المناسب للشعور بالانتعاش.



#### يرطب الجلد

في مجتمع سريع الخطى مثل مجتمع اليوم، يمكننا أن ننشغل وننسى الاهتمام ببشرتنا. ومع ذلك، يمكن لشيء بسيط مثل وجود غسول يعتمد على ماء الورد أن يقاوم ذلك . من المهم أن تبقي بشرتك رطبة لتجنب الشيخوخة المبكرة وجفاف البشرة، لذلك باستخدام مستحضرات العناية بالبشرة التي تحتوي على ماء الورد، يمكنك ترطيب بشرتك وإعطائها التغذية التي تحتاجها!



## يعالج الالتهابات

يعتبر ماء الورد كمظهر، وهذا يعني أنه يمكن أن يساعد في علاج الالتهابات الجلدية الضارة أيضًا. غالبًا ما يتم تضمينه في العلاجات الطبيعية، فليس من المستغرب أن رانحته يمكن أن تهدئنا على الفور. يمكن لمضادات الأكسدة الموجودة في ماء الورد تقوية وشد بشرتك

#### ماذا تدل الالوان بتلات الورد ؟؟

ألوان الورود لها دلالات مختلفة في علم النفس، حيث يشير كل لون من ألوانها إلى مجموعة من الدلالات والصفات، ويعبر كلا منها على معاني معينة تختلف عن اللون الأخر، لذا نجد أن الكثيرين يعبرون عن مشاعرهم من خلال إهداء ألوان وأنواع معينة من الورود لمن أمامهم.

### اللون الوردي:

يعبر اللون الوردي عن الحب، وهو لون رومانسي يعتقد في علم النفس أن له مفعول مهدئ، لذا يتم استخدامه لتهدنة السجناء الثانرين في السجون، ويقوم لاعبي فريق رياضي معين بتلوين غرف ملابس خصومهم بهذا اللون لجعلهم هادنين وجامدين وحركتهم ضعيفة

## اللون الأحمر:

يرمز اللون الأحمر في الورود إلى التعبير عن الحب أو العشق، لذا فإن هذا أكثر ما يتم إهدانه بين المحبين والأزواج فيعيد الحب وعيد الزواج وغيرها من المناسبات الرومانسية، إلا أن ما لا يعرفه الكثيرين أن الأحمر درجات، وكل درجة من درجاته ترمز لمعنى مختلف

## اللون الأبيض:

ترمز الورود البيضاء إلى الصداقة والمشاعر الطاهرة والبرينة، حيث أن اللون الأبيض يرمز إلى البساطة والنقاء والجمال، ويشير إلى أن الشخص متواضع ونظيف، وأن المشاعر التي يريد أن يعبر عنها مشاعر طاهرة ونقية وتتسم بالبراءة.

#### اللون الأصفر:

ترمز الورود الصفراء للصداقة، ويعبر اللون الأصفر في علم النفس عن الغيرة وحب التملك، كما أنها تدل على الفرح وترمز إلى البداية الجديدة في الحياة، وتعبر عن السعادة واللطف، لذا تعطي طاقة فكرية قوية.

## اللون الأرجواني:

ترمز الورود الأرجوانية إلى الإعجاب والحب، والأرجواني من الألوان التي تثير في النفس الكرامة والاعتزاز والإنجاز والنجاح، كما أنها رمز الملوك والغموض، كما يرمز هذا اللون إلى بيان عمق المشاعر وإلى التحفظ العاطفي، وقد يعبر في بعض الأحيان عن الألم والحرّن

## اللون البرتقالي:

الورد البرتقالي يعبر عن الحب، ويرمز اللون البرتقالي إلى إيقاظ الأحاسيس في النفس، لذا يتم استخدام الورود البرتقالية عند الرغبة في إثارة مشاعر وأحاسيس الشخص الآخر، كما أنه لون يجذب الانتباه لذا يتم استخدامه في الإعلانات وعلامات المرور، ويعد اللون البرتقالي من الألوان الصافية لأنه مزيج من اللوئين الأحمر والأصفر.



## Rose color meaning





White rose has always symbolized purity and Innocence. Associated with weddings, white rose is also associated with youthfulness, innocence and worthiness.



#### Red Rose:

Red rose has been associated with courage & respect. Red roses depict the passion of a person. As It symbolizes love, a bouquet of red rose is perfect for displaying your feelings to the others person



#### Pink Rose:

Pink roses are an example of elegance. They are symbolize romance, elegance and happiness. Gifting pink roses is the perfect way to say thank you to the other person.



#### Coral Rose:

A coral rose is symbol of desire. It also represents the feelings of enthusiasm and happiness.



#### Yellow Rose:

A yellow rose is the perfect gift that you can present to your friends as it has always been a traditional symbol of friendship. It also symbolizes a caring attitude and joy.



#### Orange Rose:

Orange rose symbolizes the feelings of pride, enthusiasm, as well as desire.



#### Peach Rose:

Peach roses are elegant and symbolize modesty. The color peach also indicates the feelings of gratitude, appreciation and sincerity.



#### Lavender Rose:

Associated with love, this color symbolizes love at first sight. The color is also associated with royalty

# الزمن الجميل و بعض الاغاني عن الورود



عندما تفتح الراديو حيث يجذبك الاغاني القديمة التي تغني عن جمال الورد على وجه الخصوص و ارتباطه بالاغاني العاطفية والتي تنادي للبهجة والتفاول و حب الحياة وهذا يتوافق مع نسمات الربيع وعلى سبيل المثال

أم كلثوم: الورد جميل.. جميل الورد

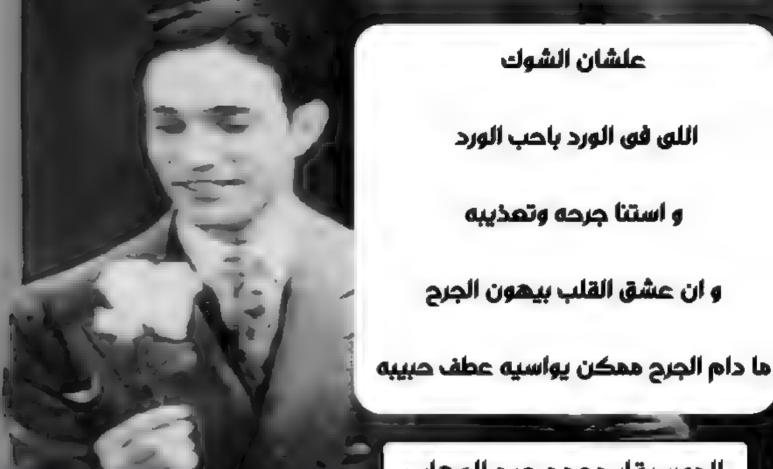
اسمهان : بدع الورد وجمال الورد

ليلي مراد: مين يشتري الورد مين يشتري الورد مني وأنا بنادي واغني فريد الأطرش: أدي الربيع عاد من تاني والبدر هلت أنوار

سعاد حسني: الدنيا ربيع و الجو بديع

والكثير من أغاني فنانين الزمن الجميل



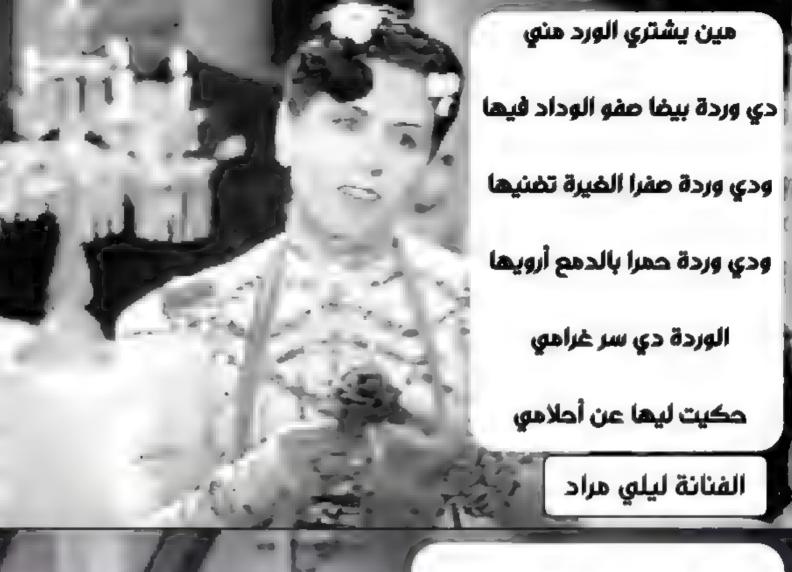


الموسيقار محمد عبد الوهاب

الورد جميل جميل الورد .. الورد جميل و له اوراق عليها دليل من الاشواق



السيدة أم كلثوم













لقاء صحفى من مجلة البستنة مع الاستاذة

## مادلین أبو شقرا \_ لبنان

الحاصلة على ماجستير في العلوم اجتماعية من الجامعة اللبنائية والشخصية الاكثر ايجابية و المؤثرة اجتماعيا و نموذج ناجح نفتخر بيه في وطننا العربي لكونها تشجع على استمرارية هواية القراءة و ابداء رأيها كمتخصصة في علم النفس الاجتماعي وكذلك تقديم مراجعة الكتب والروايات على السوشيال ميديا من خلال قناتها @read with Madeleine

#### المحاور:

دولة لبنان هي سويسرا الشرق الغنية بجمال الطبيعة و ايضا غنية بالموارد البشرية من المثققين و الشعراء والادباء وهذا يعتبر من وجهة نظري هو انعكاس من سحر جمال الطبيعة على اهلها ... أستاذة مادلين هل توافقيني الرأي ان جمال الطبيعة له دور مؤثر على ثراء لبنان من المثقفين والشعراء ؟

### أ. مادلين :

بالطبع أوافقك الرأي بأن جمال الطبيعة له دور مؤثر على الذكاء والإبداع وليس فقط في لبنان إنما على مستوى العالم. الطفل الذي يعيش بين أحضان الطبيعة وهدوءها يستطيع أن يكون قادرا على التفكير بطريقة سليمة اكثر، وخالية من التشويش، تسمح له بأن يبدع بالأدب والشعر والعلم. ولذلك نرى أغلب المثقفين والشعراء المميزين كانوا أشخاص بسطاء، ولدوا وعاشوا باماكن قروية بعيدة عن ضجيج المدن

#### المحاور :

اسمحيلي اسئلك ما هي اقضل الازهار و النباتات بالنسبالك؟

#### أ. مادلين :

جميعها دون استثناء، الجوري والياسمين واللوتس والزنبق ودوار الشمس ولافندر ... يا إلهى كلها من مفضلاتي...



#### المحاور :

هل ممكن تشاركينا اهم الكتب المؤثرة فيكي شخصيا او تنصحي السادة القراء المجلة بقرانتها ؟

## أ. مادلين :

جميع الكتب مفيدة جدا حتى الروايات قد تكون مفيدة احيانا وتفتح لنا أفاقا جديدة ولا يمكنني أن أحكم ما هو أهم كتاب لان كل الكتب التي قرأتها قدمت لي شيئا جديدا ... وانا أنصح السادة القراء بقراءة الكتب التي تثير اهتماهم فقط، وبأن لا يهتموا لكل ما هو جديد أو trend

#### المحاور:

ممكن توصفي لسادة القراء شعورك وسط جمال الطبيعة اللبنانية وهل تعتقدي ان النباتات تشعر وتتألم مثل الانسان ؟

### أ. مادلين :

هذا السوال صعب أن أجد إجابة مباشرة عليه لان الشعور لا يمكن وصفه دانما بالكلمات، ففي الحقيقة انا لا أشعر سوى بالراحة والسعادة وكأنني جزء لا يتجزأ من هذا الكون، فيمكنني وأنا وسط الطبيعة أن أشعر بعلاقة عميقة بيني وبين الخالق وهذه العلاقة لا يمكنني وصفها ببعض الكلمات ... وطبعا النباتات تشعر وتتألم وتقرأ أفكار البشر وحتما تشفينا من جميع أمراضنا النفسية والجسدية..

### المحاور :

من وجهة نظرك كيف نقدر نعالج مشكلة السلوك العدواني تجاه نباتات و شجر الشارع ؟

### أ. مادلين :

بالتربية أولا، تربية الأطفال على حب واحترام الطبيعة.

وبالقانون ثانيا فلولا القانون لكان كل إنسان قام بقطع جميع الأشجار في الشوراع.

## المحاور:

استاذة مادلين لو صادف أمامك طفل صغير مع والدته فى حديقة عامه لكن الطفل سلوكه سيء تجاة الحديقة .. على سبيل مثال يقطف ازهار و يخرب فى الاشجار

ما هي نصايحك للام لو كانت شخصية مقربة منك ؟

### أ. مادلين :

لا أهتم بالأم بل بالطفل شخصيا..

ساقترب منه وأخبره بعض القصص التي بدورها ستعلمه احترام وتقدير النباتات والأزهار ... وهنا أود أن اطرح موضوع مهم غالبا الطفل لا يأذي الطبيعة او الحيوانات او اخوته الأصغر سنا

الا إذ كان الطفل يتعرض للاذى النفسي او الجسدي في منزله او مدرسته ولذلك تعزيز غريزة الحب او ال Eros بحسب فرويد هو أمر ضروري ومهم لنكافح اغلب مشكلاتنا الاجتماعية والاقتصادية والسياسية والنفسية.



#### المحاور:

كان هذا نهاية اللقاء الثرى بالمعلومات والنصائح والتاملات مع الاستاذة مادلين من دولة لبنان

وكذلك لمتابعة ملخصات و شروحات الكتب و الروايات من القناة الرسمية للاستاذة مادلين على اليوتيوب

www.youtube.com/@read\_with\_Madeleine



## read with Madeleine

@read\_with\_Madeleine - 624 subscribers - 120 videos

Book worm >

Subecribe







































نبات شجيري يوجد منه نوعين بشكل رنيسي نوع متسلق و اخر نوع مقرم طبيعي

النوع المتسلق يستخدم للاسوار الحدائق او البوابات او لعمل الاقواس بالحدائق و هنا الزراعة في التربة الحديقة مباشرة اما تربيته في الاصيص لفترة مؤقتة

اما النوع المقرم من يسهل تربيته في الاصيص كبير الحجم للشرفات او الاسطح المنزلية

النبات محب للشمس المباشرة فترات طويلة بداية من عدد ساعات شمس 5 ساعات الى 8 ساعات يوميا

و السقى على ايام متباعدة خلال الاسبوع الواحد و التسميد شهري بالسماد عضوي المتحلل مثل كمبوست او الفيرمي او الاعتماد على سماد ان بي كي متوازن

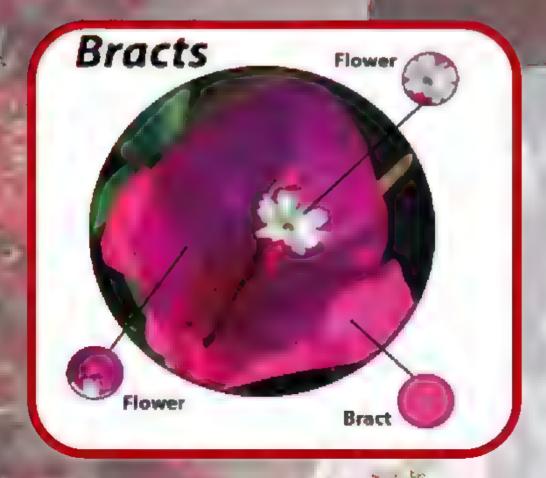
والنبات ازهاره ذات الالوان جميلة ليس لها رائحة عطرية و يمكن تطعيم اكثر من نوع على نفس الشجيرة لتعطي اكثر من لون زهرة

ولكن الحقيقة ان الازهار ليست الاوراق الملونة انما المحتوي الداخلي منها و هذه الازهار جاذبة للنحل والفراشات وباقي الحشرات الاخري التي تنجذب لامتصاص رحيق الازهار

while the



# Bone willes





يتكاثر نبات الجهنمية بالتعقيل حيث تقطع العقل خشبية بطول 15 ل 20 سم مع ازالة الاوراق والازهار وتغرس في تربة مختلطة من الطين و الرمل او البينات مختلطة putting mix

ثم تسقى و توضع فى مكان ظليل لا يتعرض للتيارات الهوانية ولا للعواصف الترابية









ملحق العدد

من بعض النباتات التى تزهر فى الربيع



# لمعرفه متطلبات النباتات

في هال ابجاد شات عليه اسم فاتط

اسم النبات + plant care requirements <



Full sunlight شمس مباشره partial shade شمس جزئية

للدول الاجنبية

المرافي المالية indoor/ shade low-light غوء نهاري

SOIL النتارية السقى قبل جفاف التربة

П

irrigation

dry / drought watering water less

over watered

تربة رطبة

low-water

تربة حافه

سقى على ايام متباعدة

معمر perennial

بعض الاسمده هناك على الاسمدة STATUL

غير متوفره فق بلادنا

#گیف\_تسمد\_النباتات

عولى annual

#### **Eranthis hyemalis**

Hardiness 4-9

Plant Type Bulbs, Perennials

Plant Family Ranunculaceae

**Genus Eranthis** 

Exposure Full Sun, Partial Sun

Season of Interest Spring (Early) -Winter

Maintenance Low

Water Needs Average

Soil Type Chalk, Clay, Loam, Sand

Soil pH Acid, Alkaline, Neutral

Soil Drainage Moist but Well-Drained, Well-Drained

Garden Uses Beds And Borders



Sanguinaria canadensis (Bloodroot)

Hardiness 3-8

**Plant Type Perennials** 

Plant Family Papaveraceae

Exposure Partial Sun, Shade

Season of Interest Spring (Early, Mid)

Maintenance Low

Water Needs Average

Soil Type Clay, Loam

Soil pH Acid, Alkaline,

Neutral

Soil Drainage Moist but Well-Drained

Tolerance Full Shade, Drought, Rabbit

Garden Styles:

Gravel and Rock
Garden





#### Helleborus (Hellebore)

Hardiness 3-9

Plant Type Perennials

Genus Helleborus

Exposure Partial Sun, Shade

Season of Interest Spring (Early, Mid)

Winter

Maintenance Low

Water Needs Average

Soil Type Chalk, Clay, Loam, Sand

Soil pH Alkaline, Neutral

Soil Drainage Moist but Well-Drained

Tolerance Full Shade, Drought, Deer, Salt, Rabbit

Attracts Bees

Garden Styles Informal and Cottage, Prairie and Meadow, Traditional



### Pulmonaria (Lungwort)

Hardiness 3-9

Plant Type Perennials

Genus Pulmonaria

Exposure Partial Sun,

Shade

Season of Interest

Spring (Early, Mid,

Late)

Maintenance Low

Water Needs Average

Soil Type Loam, Chalk,

Clay

Soil pH Acid, Alkaline,

Neutral

Soil Drainage Moist but

Well-Drained

Tolerance:

Deer, Rabbit

Attracts :

Bees, Butterflies,

Hummingbirds



#### **Hyacinthus orientalis**

Hardiness 4-8

Plant Type Bulbs

Genus Hyacinthus

Exposure Full Sun,

**Partial Sun** 

Season of Interest

Spring (Early, Mid)

Depth 4" - 6"

(10cm - 15cm)

Maintenance Low

Water Needs Average

Soil Type Chalk, Clay,

Loam, Sand

Soil pH Acid, Alkaline,

Neutral

Soil Drainage Moist but

Well-Drained, Well-

**Drained** 

Tolerance:

Deer, Rabbit





# Muscari (Grape Hyacinth)

Hardiness 4-8

Plant Type Bulbs

Genus Muscari

Exposure Full Sun,

Partial Sun

Season of Interest

Spring (Mid, Late)

Maintenance Low

Water Needs Average

Soil Type Chalk, Clay,

Loam, Sand

Soil pH Acid, Alkaline,

Neutral

Soil Drainage Moist but

Well-Drained, Well-

Drained

Tolerance Deer, Rabbit

Attracts Bees





# Anemone blanda (Grecian Windflower)

Hardiness 4-8

Plant Type Bulbs, Perennials

Genus Anemone

Exposure Full Sun, Partial Sun

Season of Interest Spring

Depth 3" (8cm)

Maintenance Low

Water Needs Average

Soil Type Chalk, Loam, Sand

Soil pH Acid, Alkaline, Neutral

Soil Drainage Moist but Well-Drained, Well-Drained

Tolerance Deer, Rabbit

Attracts Bees







عند التواصل هاتفيا او من خلال موقع الكتروني مع المهندس الزراعي او الخبير البستائي قبل زيارة المنزل سواء اعداد حديقة باكملها او ايجاد حلول لمشكلة ما بالحديقة ثم يقوم الخبير بسؤال أصحاب الحدائق مجموعة من الاسئلة المتنوعة

مثلا اذا كان لديهم اطفال بالمنزل او كلاب و قطط ... او اذا لديهم هوايات جانبية للممارسة او عادات يومية ... او اذا كانوا يرغبون في انواع من نباتات معينة .

# الهدف من الاسبلة الجانبية ؟؟

هذه الاسئلة قد تكون شخصية تماما لكننا نستخدمها في وضع اقتراحات مناسبة سواء في اختيار انواع النباتات طبقا لمساحة المتوفرة او اثناء وضع خطط وتصميم الحديقة باكملها و وضع الاشياء المميزة الى يفضلها صاحب المنزل ولا تتعارض مع خطط الخبير البستاني .. ومع الاسف عدد قليل جدا في مجتمعنا العربي من يتبع هذا الاسلوب انما بيتم وضع اقتراحات جاهزة قد لا تتوافق مع ظروف الحديقة ( من حيث الاضاءة او المساحة المكان)

#### على سبيل المثال :

صاحب منزل يحب مشاهدة الفراشات و عصافير بداخل حديقته و الحديقة بعد دراسة الظروف البيئة فيها (راجع العدد الاول) تتوفر فيها شمس مباشرة طوال فترة النهار

بالتالي من ضمن تخطيط الحديقة وضع اقتراح انواع من نباتات جاذبة للفراشات

منها النباتات المزهرة طوال العام او نباتات الموسمية مزهرة او زراعة بذور لانواع معينة من نباتات تجذب فراشات لا تسبب ضرر على محاصيل الحقل مثل بذور Butterfly seeds mix or Wild seeds mix و كذلك وضع ( مأكلة عصافير عصافير عصافير عصافير عصافير الاخري طبقا للبينة بحيث صاحب المنزل يقدم الغذاء بنفسه للعصافير

وبالتالي رغبات صاحب المنزل لا تتعارض مع خطط الخبير البستاني او مهندس لاندسكيب





# مثال اخر :

صاحب منزل يريد زراعة اشجار الفاكهة انواع مختلفة

و الحديقة بعد دراسة الظروف البيئة فيها تتوفر فيها شمس مباشرة ولكن المساحة صغيرة عن زراعة شجرة فاكهة او مشكلة بالخدمات الموجودة تحت الارض مثل اسلاك كهرباء او مواسير صرف وهكذا

بالتالي يتم شرح باستفاضة لصاحب المنزل ان رغبته تتعارض مع زراعة الاشجار بكل انواعها و اقتراح بديل بزراعة نباتات اخري مثمرة في احواض مرتفعة عن سطح الارض Raised bed garden مثل زراعة خضروات مثمرة او زراعة اشجار قزمية dwarf trees بداخل أصص كبيرة او المقاوير ( البوتات pots and Containers ) وما شابة من ذلك









# اولا : احذر من المعلومات المتداولة الخاطبة

مع الاسف يوجد كم كبير من المعلومات الخاطئة متداولة في مجال البستئة ثاتج من تكرار فيديوهات خاطئة عن البستئة تحت مسمي

# Garden hacks, plant hacks, garden tricks

من بعض الاشخاص ليس لديهم خبره في تربية النباتات ولكن قاموا بنشر مثل هذه الفيديوهات من اجل زيادة نسبة المشاهدات وكذلك المتلقي لديه حاله من القبول بهذه المعلومات الخانطه لعدم اهتمامه بالمعلومة العلمية الكاملة

و مع تكرار المعلومة الخطاء تجعل الفرد يصدق يسهولة هذه المعلومة

لتجنب المعلومات الخاطنة عليك بالقراءة والاطلاع دانما من مصادر علمية او اتباع ارشادات ال مهندسين زراعيين او خبراء في البستنه بجانب التطبيق بقدر الامكان عن طريق ممارسة الهواية



من الفيديوهات الخاطبة عن الزراعة المنزلية

# ثانيا المبيدات الكيميائية

النباتات دائما تصاب بمجموعة من الافات الزراعية سواء افات نباتية عامة بمعنى بتصاب مجموعة كبيرة من النباتات زى مثلا البق الدقيقي الذبابة البيضاء التربس المن او افات تعيش دوره حياتها على هذا النوع من النبات زى مثلا دودة ورق الكرنب او دودة القر او سوسة النخيل الاحمر

و الحل مع الافات الزراعية هي المكافحة السريعة من بعد فحص النبات واوراق النبات والمكافحة يا اما مكافحة عضوية وتسمى بالانجليزية Organic pesticides

يا اما مكافحة الكيميانية عن طريق استخدام المبيدات

المبيدات الكيميانية بتحتوى على المواد الفعاله سريعة التأثير لكن لا يوجد مبيد كيمياني امن و تقسم المبيدات بشكل عام طبقا لدرجة سميتها عن طريق الالوان

مثلا العبوة اللون الاحمر فيما معناها شديد السمية و العبوة اللون الاصفر فيما معناها متوسطه السمية

بالتالى عند استخدام المبيد الكيمياني في المنزل او ارض حديقة ضروري تتبع الاتي:

- ارتداء جوانتى | كمامة | نظاره للعين و استخدام التركيز المناسب طبقا لما هو مدون على العبوة و لو كان المبيد عن طريق الرش ف الرش ب مكان مفتوح ومع اتجاه تيارات الهواء
- حفظ عبوة المبيد بعيدا عن متناول ايدي الاطفال وكذلك باقى الادوات الاخرى و بعد الانتهاء من المعاملة بالمبيد غسيل الايد اكثر من مره
  - ضرورى اتباع فتره زوال تأثير المبيد وتسمى بالانجليزية

#### PHI

# The preharvest interval

ضرورى اتباع هذه الفتره وتجنب الجمع من بعد الرش مباشره بجانب ذلك يوجد حالات غش في المبيدات الكيميائية بكثره



# رابعا قراءة بيانات الاسمده

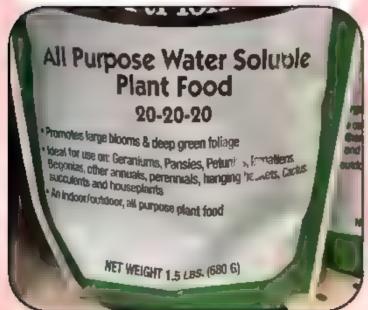
# الكيميائية

التسميد بشكل عام هو غذاء النبات ويوجد انواع مختلفه من الاسمده بتنقسم ل قسمين رئيسين اسمده عضوية و اسمده كيميائية الاسمده الكيميائية قبل شراءها لازم حضرتك تقراء كل شيء مكتوب على الشكاره او العبوة من بيانات لانها هتفيدك في تحديد الانسب طبقا ل برنامج التسميد (جدول تسميد) الخاص بالنبات الاسمدة محتوى من العناصر والنسب ما بينهم و عدم الاعتماد على لون او شكل سماد معين الاعتماد على لون او شكل سماد معين الكيميانية شركات المنتجة للاسمده الكيميانية شركات المنتجة للاسمده

تقوم بصبغ المنتجات الخاصه بها

### ثالثا النباتات السامة

اذا كان لديك اطفال صغيره او كلاب او قطط بالبيت لازم تراعى ان يوجد قائمة كبيرة من النباتات الى ليها تاثير سام اذا تم تناول اوراقها او لمس العصاره ومن ثم التناول ويوجد نباتات اخرى تعتبر جميع اجزاء النبات من الجذور لا البذور سامه مثلا نبات لانتانا كمارا ونباتات اخرى بذورها سامه مثل نبات الخروع و نبات عين العفريت الخروع و نبات عين العفريت وللبحث عنها اكثر يوجد قوانم من مواقع اجنبية عن النباتات لديها تاثير مواقع اجنبية عن النباتات لديها تاثير الكلمات الدليلية الاتية التية الكلمات الدليلية الاتية المنات الدليلية الاتية الاتية المنات الدليلية الاتية الاتية الاتية المنات الدليلية الاتية الاتية الاتية المنات الدليلية الاتية الاتية الاتية الاتية المنات الدليلية الاتية الاتية الاتية المنات الدليلية الاتية الاتية الاتية الاتية الاتية الاتية الاتية الاتية المنات الدليلية الاتية الاتي





### خامسا الأدوات الحادة

او الحديقة

توجد مجموعه من الادوات الزراعية تستخدم اثناء الممارسة مثلا الجاروف / الفاس / مقص التعقيل / سكين التطعيم / الشوكة الزراعية وغيرها من الادوات المعدنية الحاده تعتبر هذه الادوات خطر اذا استخدمها اطفال صغيره بالبيت بالتالى حاول بقدر الامكان عمل مخزن صغير للادوات الزراعية سواء ل سطح البيت



# البستنة .. الفوائد الصحية وكيفية تجنب الاضرار

تعتبر البستنة مفيدة لجسمك وعقلك، فهي تمرين رائع، بالإضافة إلى حقيقة أننا نتعرض لأشعة الشمس مما يحفز فيتامين د، مما يوفر وقاية ممتازة من هشاشة العظام، ولكن إذا لم تكن حريصًا، فيمكن أن تؤثر البستنة على جسمك، ولهذا السبب من المهم الانتباه إلى الطريقة التي تعمل بها في الحديقة

تقول الدكتورة ديبرا بنزيل، جراح الأعصاب في كليفلاند كلينك،

إن وجود المعدات بالقرب منك هي الحال الامثال .. إذا كنات تحاول المستخراج شايء ما مان الارض و استخراج شايء ما مان الارض و جرفتك لم تكن حادة توصي بتقليل من الضغط على جسمك باستخدام مقعد صغير أثناء إزالة الأعشاب الضارة أو اثناء الزراعة لقترة طويلة خاصة إذا كنت أكبر سنا، فكلما كانت نباتاتك ومعداتك أقرب إليك، قل الضغط على جسمك







كما تقول أيضًا استخدم عربة اليد للمساعدة في حمل الأحمال الثقيلة، وتقول إن الاتحناء هو أسوأ شيء يمكنك القيام به أثناء البستنة لابقاء هذه الوضعية لفترة طويلة سيئة حقًا وتذكر أن التمدد قبل وبعد ذلك له فائدة هائلة في تخفيف هذا الاتزعاج الذي يشعر به الكثير منا اثناء الاتحناء او بعد الائتهاء من العمل لذلك خذ فترات بعد الائتهاء من العمل لذلك خذ فترات راحة متكررة ولا تفعل الكثير من الحفر واحدة والزراعة و اضافة السماد مرة واحدة والتراعة و اضافة السماد مرة واحدة



# لكي سيدتي .. ممارسة ( اليوجا ) فى الحديقة



اليوجا هي نوع من أنواع التمارين التأملية القديمة، التي ترجع نشأتها إلى الهند، وقد أصبحت اليوجا الآن من أكثر التمارين التأملية والجسمانية، التي يلجأ إليها بعض النساء لما لها من فوائد، مثل الشعور بالاسترخاء والتخلص من التوتر اليومي والإجهاد. يتميز هذا النوع من التمارين بكونه لا يحتاج إلى أدوات أو تحضيرات خاصة، بل مجرد سجادة صغيرة وكفى

# فوائد ممارسة رياضة اليوجاء

تعمل على حرق الدهون، وبالتالي تساعد على خسارة الوزن.

تخلص الإنسان من الشعور بالقلق والتوتر وضغوط الحياة.

تمنح الشعور بالاسترخاء، وتُعيد للجسم نشاطه وحيويته.

تُحسن المزاج وتساعد على الاستغراق في النوم بشكل أفضل. تُزيد من مرونة الجسم وتشد العضلات.

تُحسن من مستوى تركيزك وتقوي الذاكرة.

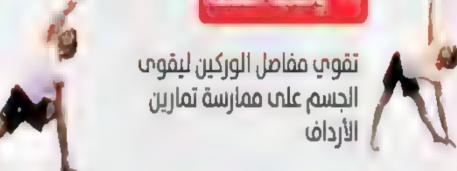




# 8 وضعيات أساسية في اليوغا

# Appllist

# ज्ञाण ज्ञान्त



# ्राध्यक्षा (व्यक्ष्म)

تحسن قدرة الجسم على ممارسة تمرين القرفصاء

# ر ارزونی الانوان

تقوي عضلات القطنية وتقلل من حدة أعراض مرض الديسك

وضعية الحانب الممتد

تسهل حركة الوركين والقدرة

علم ممارسة تمرين القرفصاء

# والجينة التلجن لمتعدن

تحسن حركة منطقتي الركبة والصدر



تخ<mark>لصك</mark> من آلام الظهر وتسهل حركة الوركين



تهدئ الجهاز العصبي المركزي





# انواع التربة و كيفية فحص التربة

#### الهدف :

اذا كان لديك تربة بالحديقة منزلية او حوض ارضي بالحديقة يجب التعرف على نوع التربة و درجة بي اتش التربة بشكل مبدئى قبل الزراعة فى التربة و قبل استخدام الاسمدة .. وهذا عن طريق مجموعه من الاختبارات البسيطة.. ولكن لا يغنى عن عمل تحليل كامل لعينات التربة بمعامل الاراضي فى حال لو المساحة كبيرة للتعرف لاحقا على كيفية اعدادها قبل الزراعة فيها

# ما هى التربة وكيف تتكون التربة ؟؟

عباره عن الوسط الى بيعيش فيه جذور النباتات . وهذا الوسط قد يحتوى على مواد عضوية وعناصر غذانية بالنسبة للنبات مثلا التربة الطينية او يكون فقير بالمواد العضوية لكن بيحتوى على بعض العناصر المعدنية مثلا التربة الرملية

وتشمل التربة ايضا مجتمع من الكاننات الحيه سواء كانت حشرات بالتربة او كاننات حية دقيقه بيكونوا موجودين بالطبقات العلوية من التربة وفي وجود الرطوبة

التربة بتتقسم ل مجموعة من الطبقات فوق بعضها بتسمى ب

#### **Soil Formation**

وفى الطبيعة التربة بتتكون عن طريق عوامل التعرية و عوامل فيزيائية و كيميائية وتحلل مواد عضوية في وجود كانتات حية و الرطوبة على مرور الزمن ينتج في النهاية انواع متعدده من التربة









اهم طبقة لانتشار جذور النباتات و اضافة المواد العضوية هي اول طبقة من التربة على عمق ٢٥ ل ٣٠ سم حسب نوع النبات و عند زراعة الاشجار بيتم الحفر على عمق نص متر لتجهيز التربة قبل الزراعة فيها

# انواع التربة ؟

۱- تربة سلتية Silt soil

۲- تربة طينية clay soil

۳- تربة طباشيرية chalk soil

٤- تربة رملية sand soil

ه ـ تربة الطفلية loamy soil

٦- تربة المستنقعات والبرك Peat soil

٧- تربة الغابات Forest Soil

# من الالوان التربة

١- السوداء

تربة بتحتوى على مواد عضوية

٢- الحمراء

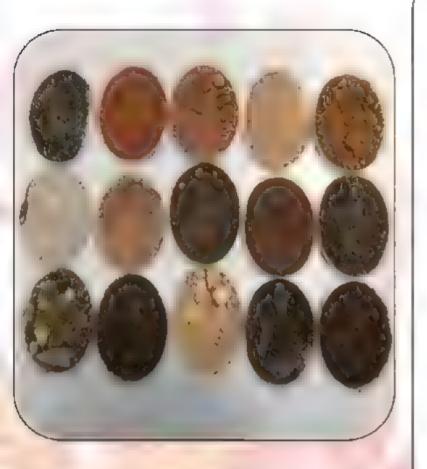
تربة بتحتوى على عنصر الحديد على الاكثر

٣- الصفراء

تربة منخفضه المواد العضوية و بتحتوى على معدن ليمونيت

٤ - البيضاء

تربة بتحتوى على كربونات كالسيوم بنسبة كبيرة



# من بعض اختبارات فحص التربة

# فحص لون التربة :

عن طريق استخدام كتاب فيه مجموعة من الالوان يسمى ب book ناخد عينة من التربة و نضعها في طبق زجاجي ونقارن اللون الموجود بالالوان الموجوده بالكتاب ... كذلك نضع على التربة قليلا من الماء مقطر في الطبق الزجاجي ومن ثم الخلط ومقارنة اللون التربة بعد الترطيب بالالوان الموجوده بالكتاب



# اختبار لمعرفه الرقم بى اتش التربة ph soil level

اخذ عينة من التربة ونضعها في كوب بلاستيكي فيه ماء مقطر ومن ثم التقليب وتركه لمده ١٠ دقائق ومع استخدم جهاز يقيس درجة بي اتش التربة الموجه والرقم الى هيظهر هيحدد التربة حامضية ام قلوية وهي عبارة عن درجات

او بدلا من ذلك استخدم ورق خاص بالمعامل الكيمياء لقياس درجات الحامضية وبالغمس طرف الورقة في الكوب وملاحظه اللون الثاتج هيحدد التربة حامضية او قلوية





	рН	SOIL TESTING	KIT CHART		
4.0	4.5	5.0	5.5	6.0	
Very High acidic		Moderate acidic		Mildly acidic	2
6.5	7.0	8.0	9.0	10	,
Nei	rtral	Moderate alkaline	Higher alkaline	Very high	

# اختبار قوام التربة :

فى حال التربة الى معاك واضح فيها اكتر من لون "مختلطه" او عايز تتعرف على قوام التربة عموما هتستخدم برطمان زجاجى وتضع فيه ماء مقطر يكون ممتلى للنصف هتضع عينة التربة فيه ومن ثم التقليب اكتر من مره وتترك البرطمان الزجاجى يوم كامل

هيظهر في البرطمان شوائب طاقيه على السطح ومياه و طبقات من التربة ما بين الطين و الرمل والسلت

لو كانت نسبة الطين كبيره هتجد شريحه الطين بالبرطمان الزجاجي هي الاكثر

لو كانت نسبة الرمل كبيره هتجد شريحة الرمل بالبرطمان هي الاكثر الشوائب الطافيه بتكون بعض المواد العضوية ويتحدد ليك نوعية التربة مثلا لو الشوانب كتير طافيه على السطح معناها التربة طفلية ولو الشوانب قليلة جدا معناها التربة رملية





# IDENTIFY YOUR SOIL TYPE

the jar test

- Fill a clear glass jar halfway with your soil sample.
- Fill the remaining half with water, leaving 1" of air.
- Attach lid, then shake the jar vigorously until you have broken up any clumps of soil.
- Set the jar aside to rest, undisturbed, overnight.

After 24 hours your jar's contents will have settled into distinct layers:







By examining the proportions of these layers, you can gain a sense of what type of soil you have, and what you need to add to improve your soil. Here are some examples to use for comparison. The middle jar is ideal soil:



25 o clay 250 o silt 240 o sand



30% o clay



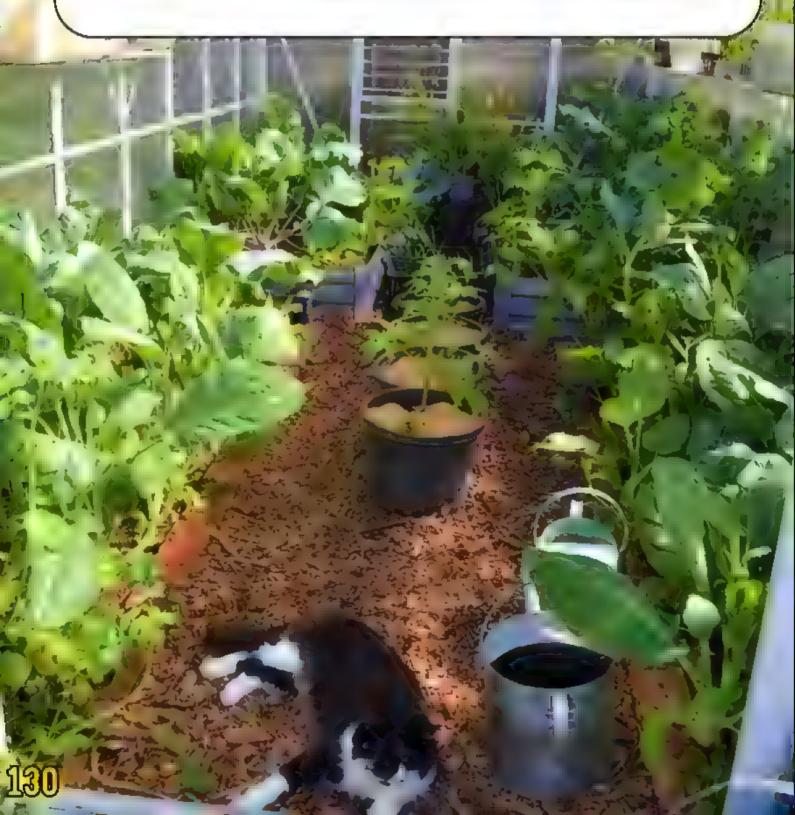
250 o silt



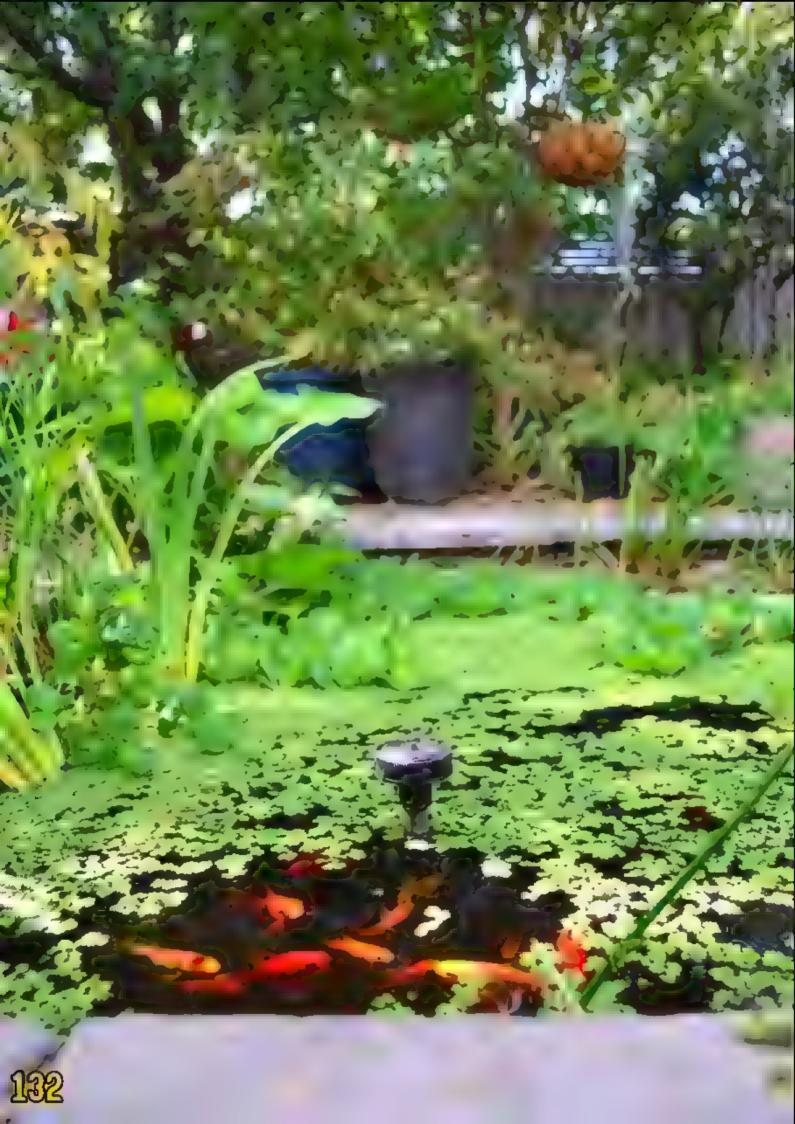


# تقول جيان :

لقد ولدت في الصين و انتقلت الى استراليا .. مفتونة بكل ما هو غريب و رائع وهذا يعني انني أزرع عددا كبيرا من الاصناف الغير عادية من الفواكه والخضروات ... الفناء الخلفي لمنزلنا هو غابتنا الغذائية لتحقيق الاكتفاء الذاتي ، حيث يضم أكثر من 70 نوعًا من الفواكه، و صوبة زجاجية، وخزانات مياه، ودجاج، وأربع مزارع للديدان الفيرمي ، وصناديق انتاج السماد الكمبوست ، ومنات الأصناف من الخضروات

























#### Vinca rosea

Hardiness 10 - 11

Plant Type Annuals, Perennials

Plant Family

Apocynaceae

Genus Vinca

Exposure Full Sun, Partial Sun

Season of Interest
Summer (Early, Mid,
Late), Fall

Maintenance Low

Water Needs Low, Average

Soil Type Chalk, Loam, Sand

Soil pH Acid, Alkaline, Neutral

Soil Drainage Moist but Well-Drained, Well-Drained

#### الونكا

من نباتات الزينة العشبية المستديمة التي تزهر خلال أشهر الربيع والصيف وتزهر قليلا باقي أشهر السنة ولها أوراق جميلة متقابلة كاملة الحافة وأزهار كبيرة فردية ذات عنق طويل متنوع ألوانها بين الأبيض والوردي والبنفسجي والأبيض ذو العين الحمراء والاحمر

ومن الشائع ان يوجد منها البلدي ذي الالوان السادة المميزة كالابيض والروز والبنفسج والاحمر اما الالوان المنقطة بتكون من النوع المستورد. والمفاجاة ان النحل بيلعب دور كبير في خلط الالوان وانتاج الوان جديدة.

وايضا تنمو بنجاح تحت الشمس الساطعة أو في الشمس الغير مباشرة.

كما يمكن زراعتها في أحواض الحديقة وعلى جوانب الطرق وحواف المشايات وحول المبائي وفي أصص مزهرة بالنوافذ والبلكونات من الممكن ان تتدلى او تنمو منتصبة بتدعيم من المربي.

وايضا من الجيد ان لا تقترب منها العصافير بسبب طعم اوراقها المر وادركت بعدها من مصدر طبي ان الونكا مصدر لبعض القلويدات المستخدمة في وقف انتشار الأورام السرطانية بمعنى انه نبات طبي من الدرجة الاولى.





# طريقة التكاثر

تزرع فى مارس حتى مايو وتجمع القرون قيل انتفاخها عندما تتلون باللون الاسود، وسقوط البذور منها ، وتجف لمدة من 10 إلى 15 يوم وتحفظ فى أكياس من الورق لحين زراعتها .

البذور سوداء صغيرة جدا بتنتقل بطرق كثيرة من مكان لأخر لذلك نجدها تنمو في اي مكان طالما توفرت لها باقى الشروط.

ويمكن إكثار بعض أنواع الونكا المدادة بالتقسيم حيث يؤخذ الفرع بما عليه من جذور عند العقد ويزرع بأكمله أو يقسم إلى عدة أقسام يحتوى كل قسم على عقدين أو ثلاثة ثم يزرع كل جزء بمفرده خلال الفترة من الخريف حتى أوانل الربيع كما يمكن إكثار الونكا الشجرية باستخدام العقل بطول 7.5 إلى 10 سم.



# الري

الرى المنتظم خلال مراحل النمو الأولى نظرا لان زيادة الري يصيبها باعفان التربة لذلك بيفضل التربة المخلوطة بالرمل لتكون اكثر مسامية

#### التسميد

ولقد أثبتت بعض الدراسات تحت الظروف الجوية بمصر أن صنفى الونكا ألبا ( أزهاره بيضاء نقية ) والميجور ( أزهارة بنفسجية أو أرجوانية مزرقة ) لذلك اطلقنا عليها كاصحاب مشاتل بالبلدي لتحملها الشديد. ويفضل التسميد البلدي لمن توفر له ذلك اما زارعي البلكوثات فسماد NPK هو الانسب السماد العشريني للهواة 20 20 مرتين بالشهر في موسم التزهير





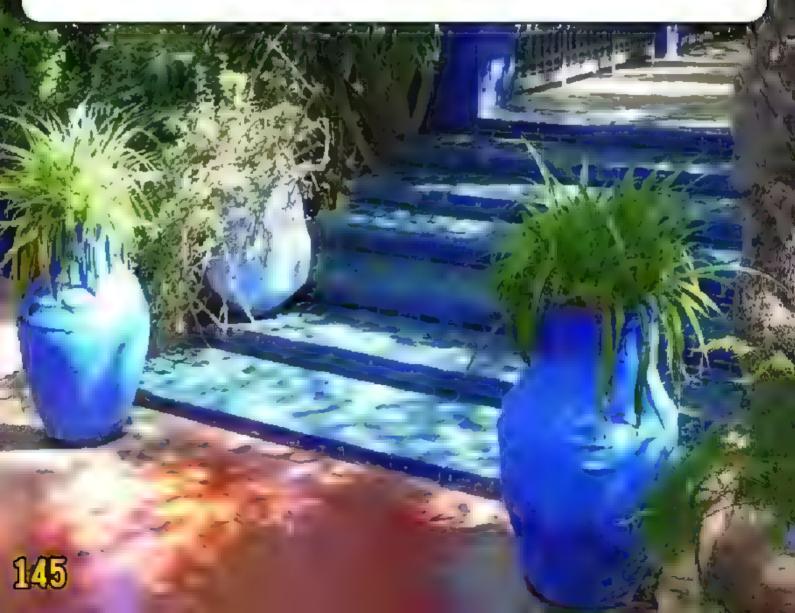
بالنسبة للامراض من خلال ملاحظتى للنبات عن قرب...

لا امراض نهائيا...طالما تتوفر الشروط لزراعته.

ودائما نسمع شكوى من المبتدئين بموت الونكا لديهم ومن المؤكد انها شتلة مستوردة مع قلة المعرفة باساسيات اقتناء نبات في البلكونة



من حدائقنا .. حديقة ماجوريل \_ المغرب Les jardins de Majorelle



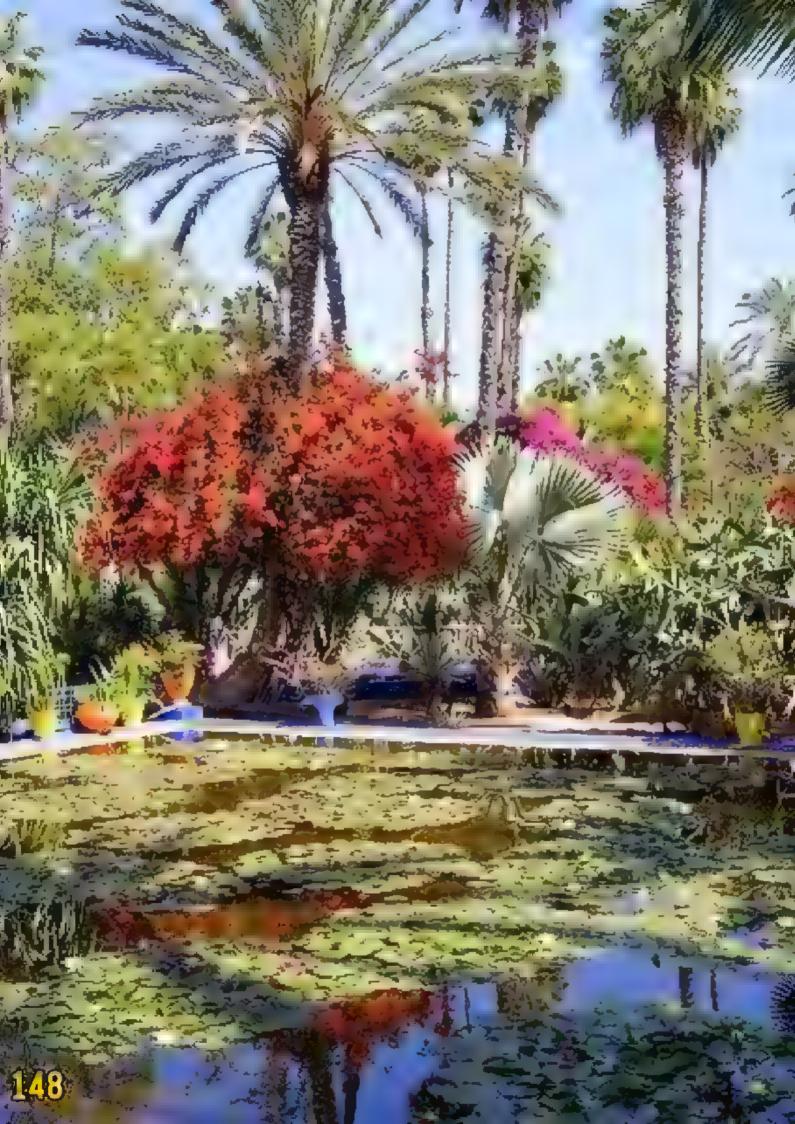
هي محمية نباتية وواحدة من أهم المعالم والمواقع السياحية لمدينة مراكش بالمغرب ، ترجع تسميتها "ماجوريل" نسبة لمؤسسها الرسام الفرنسي جاك ماجوريل.

عرف عن ماجوريل عشقه للنباتات، فأنشأ حديقته النباتية المستوحاة من طراز الواحات والحدائق الإسلامية والحدائق الإسبانية المورسكية مدمجة بترف الحدائق الإستوانية، فبنيت الحديقة حول حوض مركزي طويل به المنات من الطيور؛ تتخللها نباتات غريبة وأنواع نادرة كان قد الرسام خلال أسفاره المتعددة حول العالم، حيث احتوت نباتات متعددة نادرة ومتعددة الأصناف من ضمنها نباتات الصبار واليوكا وزنابق الماء واللوتس والياسمين والجهنمية وأشجار النخيل وأشجار الجوز الهند وأشجار الموز والخيزران وأشجار الخروب والأغاف وأشجار السرو وأنواع أخرى؛ كما زينت الحديقة بنوافير وبرك مانية و ورات خزفية وممرات مفتوحة مظللة.

خالف ماجوريل لون المدينة الحمراء بعد أن أقدم على صباغة جدران القيلا ومباني الحديقة باللون الأزرق الذي ابتكره وعرف فيما بعد باسم "ماجوريل بلو"، وهو لون أزرق ذاكن فانق النقاء أقرب لصبغة اللازورد أو للون الكوبالت الأزرق ليصنع بذلك صورة حية مميزة اقتتحها للجمهور في عام 1947

وفي عام 1955، تعرض ماجوريل لحادث سير اضطره للسفر إلى باريس لتلقي العلاج إلا أنه توفي في 14 أكتوبر 1962، لتعاني الحديقة من الإهمال لعدة سنوات حتى اكتشفها المصمم الفرنسي الشهير إيف سان لوران وشريكه بيير بيرج فاشتريا المنزل وأعادا ترميم الحديقة.

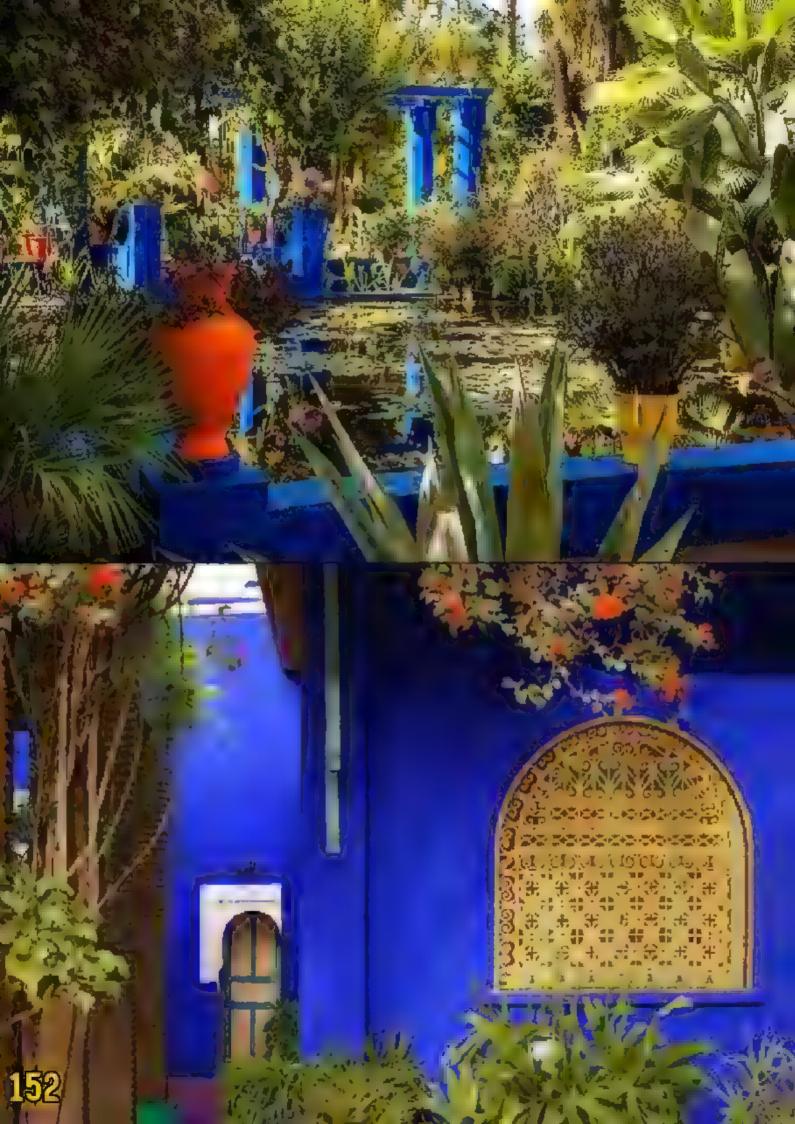














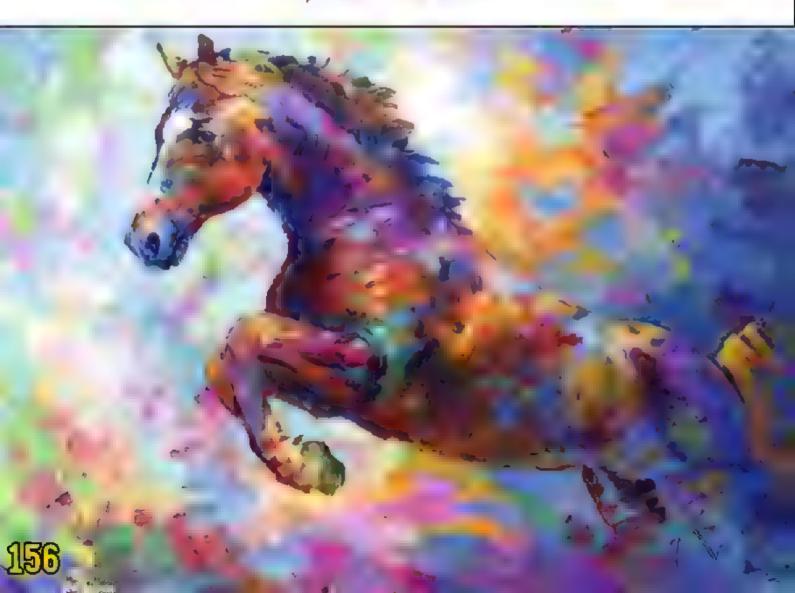








هواية الرسم



#### 1- Anita Newman

Gardineas and Posies
oil on canvas - Painting
94.5 x 62.5 cm

#### 2- Marcel Peltier

Bouquet of flowers. Oil on canvas. Signed lower left. 55 x 46 cm.

Oil on canvas - Painting 55 x 46 cm

### **3-Georges Emile Capon**

Georges Emile Capon 1890-1980 (French) Vase of flowers oil on canvas oil on canvas - Painting 73 x 60 cm.

#### 4- Vlad Takhtau

The Soul of the Rose Painting
Painting, Oil on Canvas
Size: 90 W x 60 H x 3 D cm

#### 5- Franz Priking

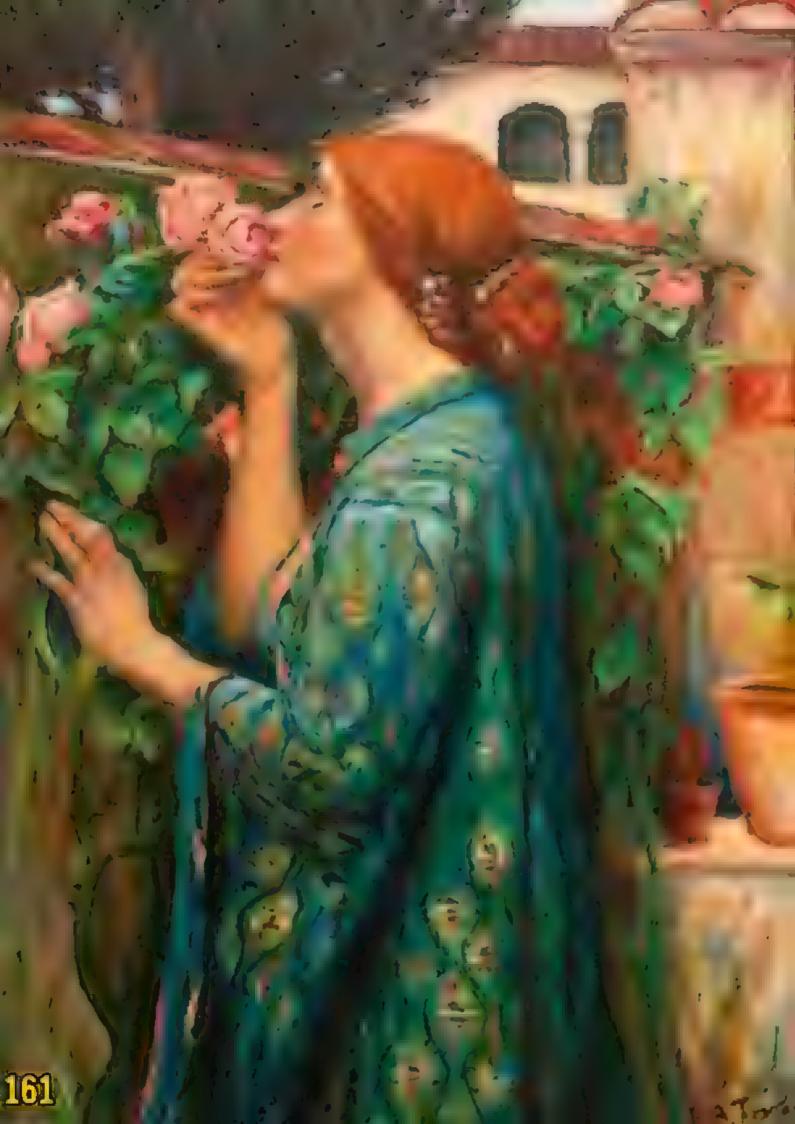
Bouquet of flowers OIL on canvas Signed lower right 81 x 65 cm Provenance I
Collection of the Painter
Marcestel Squarciafichi The painters witnesses of their time

Oil on canvas - Painting 81 x 65 cm













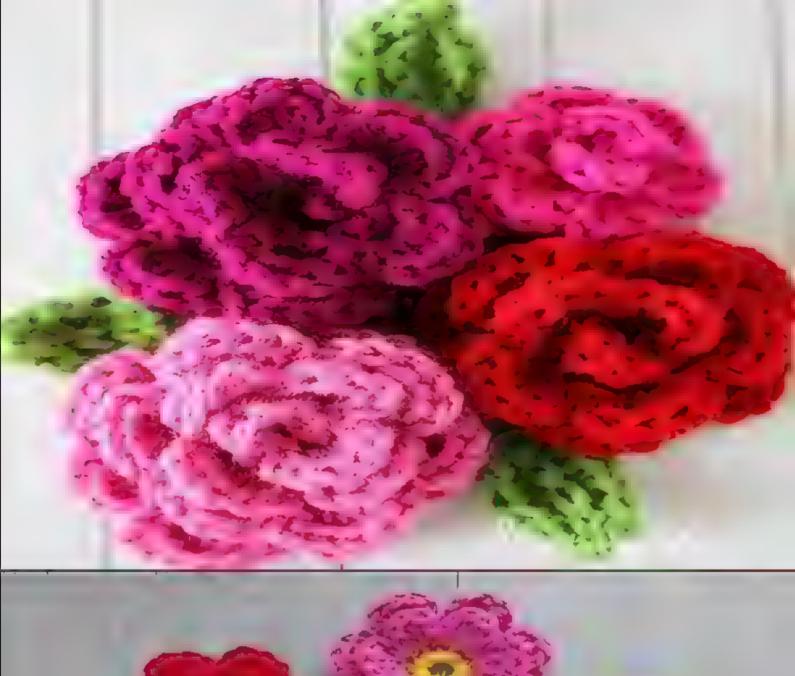
هواية الكروشية : بعض من الافكار























# مكافحة الأفات النباتية ... القواقع و الحلزونات



## القواقع و الحلزونات Slugs and Snails

مشكلة القواقع الحدائق و الحلزونات اذا صادف وجودهم على النباتات او اذا يوجد بلاعات صرف بالحديقة لاسف تسبب مشاكل كثيرة لانها تتغذي على اوراق النباتات و تسبب مشاكل فطرية على الورق و ايضا بعض القواقع تنتشر على جذوع الاشجار بالاماكن الرطبة





و الجدير بالذكر ان القواقع يوجد منها انواع متعددة مثلا قواقع الحديقة التي تسبب مشاكل للنباتات و قواقع مجاري و قواقع النهر و قواقع بحرية

وفى انواع من القواقع بيتم اكثارها كمشروع تجاري لاستهلاكها كغذاء فى بعض البلاد او انواع اخري لاستخراج للكولاجين لاستخدامات الطبية مثل استخدامات البشرة

# Types of Snails



Giant African Land Snail



Garden Snail



Roman Snail



Mediterranean Green Snail



White Garden Snail



White-Lipped Snail



Milk Snail



Candy Cane Snail





Mystery



Golden Apple Snail



Rabbit Snail



Colombian Ramshorn Apple Snail

## Sea Snails



Common Periwinkle Snail



Common Whelk



Violet Sea Snail



Geography
Cone Snail



Triton's Trumpet





### اما دورهم في الطبيعة ..

الطبيعة تحتاج للتوازن ... اذا زاد عدد نباتات فى الطبيعة معناها استهلاك للمياه بشكل كبير ( دورة المياة فى الطبيعة ثابتة ) و لانهم افات نباتية تتحكم فى عدد النباتات بحيث لا تسمح بانتشار النباتات بكثرة وكذلك القواقع والحلزون هما غذاء للطيور او العصافير الاكلة للحشرات

ومع مربين احواض اسماك الزينة يتم استخدام انواع من القواقع أمنه لاحواض المزروعة للمية العذبة Fresh water tank للتخلص من انتشار الطحالب بالاحواض دون ضرر لنباتات المائية المزروعة بالحوض مثلا قواقع Zebra snail



قوقع يتغذي على طحالب



Zebra snail

## بالنسبة للمكافحة حلزونات و قواقع الحدائق:

بالنسبة للزراعات المنزلية: الاعتماد على التجميع اليدوي مع ارتداء جوانتي خصوصا للشتلات الزراعة المنزلية مثل زراعة الاسطح او البلكونات و مراجعة مصدر الرطوبة اذا تقدر تعالج المشكلة ويتم تجميعهم في برطمان بلاستيك

ثم تقديمهم غذاء للعصافير بمكان اخر بعيد عن النباتات.

بالنسبة للحديقة: استخدام مصاند سكرية خاص للحدانق توضع بالاماكن الرطبة اذا يوجد عدد كبير منها

مثلا طبق صغیر یوضع فیه عسل او مادة سكریة و یضاف بالقرب من مكان المتواجد فیه القواقع بالمساء و باول الصباح سوف تجدهم بكثرة على الطبق

او ممكن تستخدم الحوامض والاملاح بالرش المباشر على جسمها و سوف يذوب

او استخدام مبيدات خاصة ( مثل ميتالدهيد ) لكنها مبيدات سامة يجب اتباع جميع الارشادات المتعلقة بالصحة والسلامة اثناء و بعد استخدام المبيد ومنع حيوانات او الاطفال بالتواجد بالمكان الموجود فيه المبيد وهي عباره عن حبيبات باللون الازرق جاذبة ليها

تغذية طائر على قواقع في الطبيعة





مصيدة سكرية جاذبة للقواقع

حبيبات المبيد



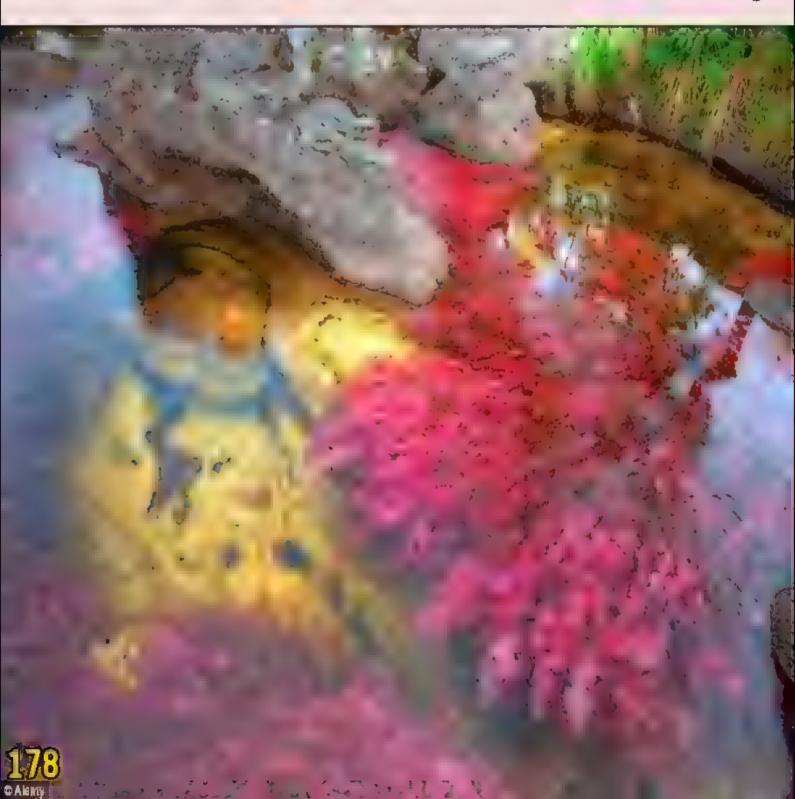


نبات الماكرينيا الحمراء او أوركيد الشلالات من كولومبيا

## Macarenia Clavigera (orchid of waterfall aquatic plant)

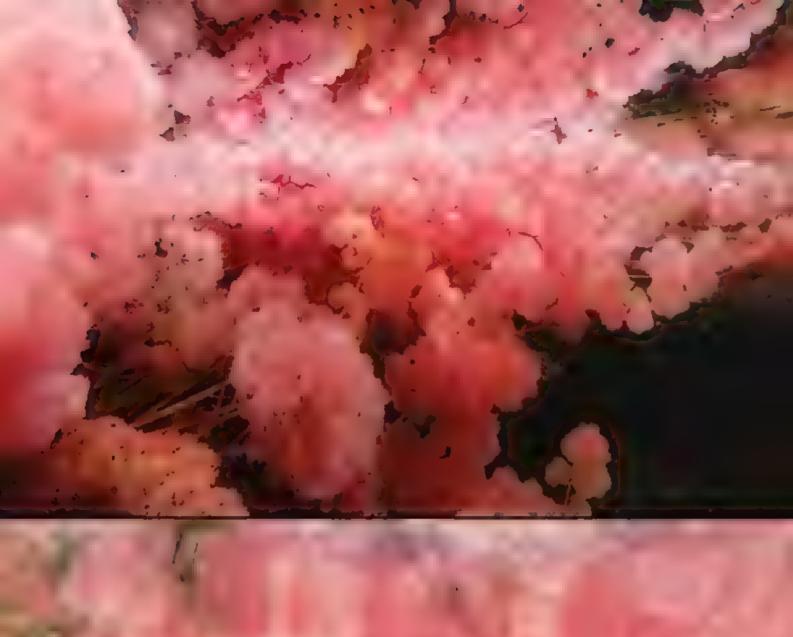
من نباتات المانية الاستوانية الى تستطيع ان تنمو تحت تيار شلالات بالطبيعة و النبات مغمور تحت المياه وليس نبات طافى و جذور النبات لا تستطيع ان تعيش بداخل تربة لان من الممكن ان تنجرف بسهولة بقوة دفع تيار المياة لذلك الجذور تتمسك بقوة مع الصخور الموجودة تحت وتلتصق عليها بمادة لاصقة قوية طبيعيا والساق مرنة جدا مع تيارات المياة الجارفة وهكذا يستطيع النبات ان يتحمل تيارات القوية من الشلالات

ومع انتشاره بكثرة يكون هذا المشهد الجميل باللون الاحمر او الوردى









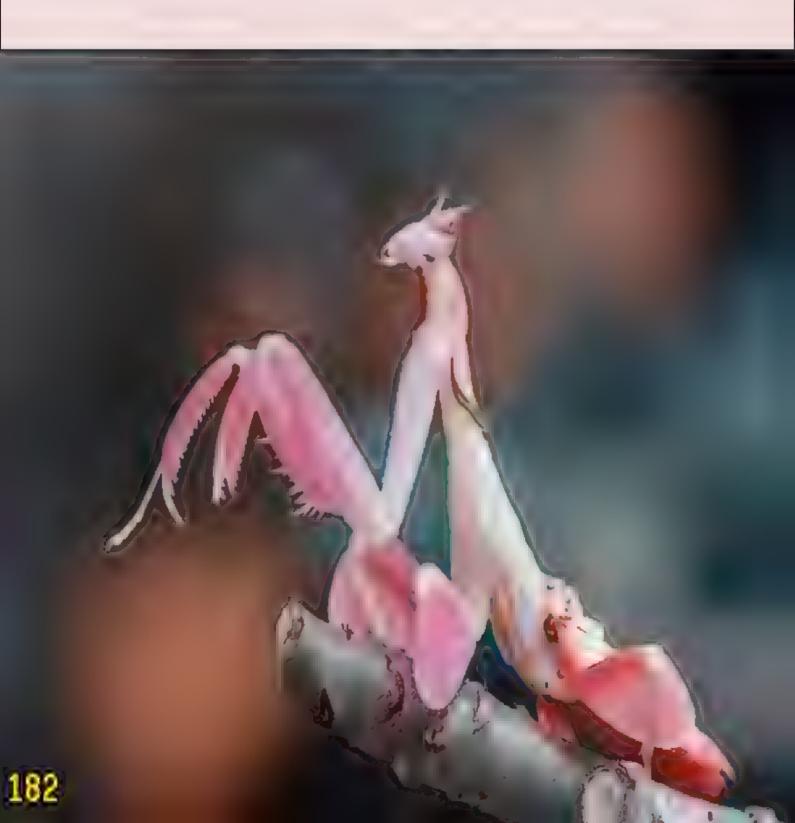


حشرة فرس النبي الأوركيدي

#### «The orchid mantis»

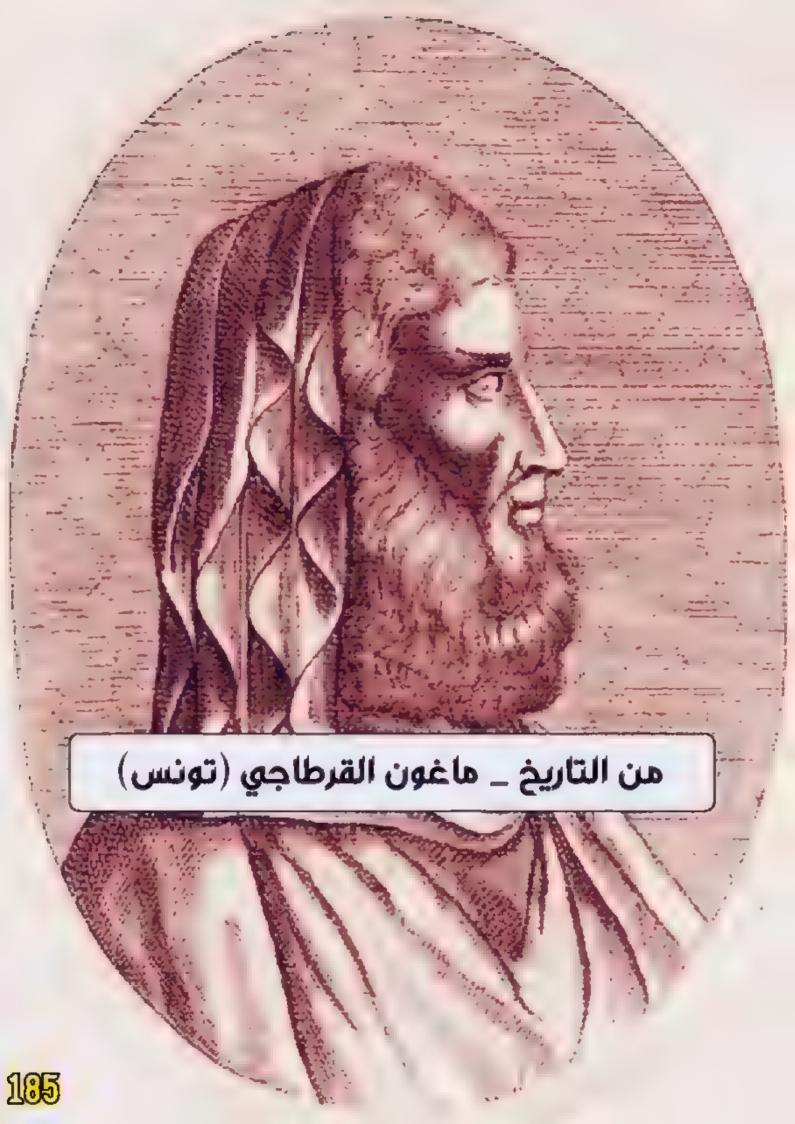
هو نوع من حشرات فرس النبي التي تشبه زهرة الأوركيد إلى حد كبير، وذلك لكي تخدع فرانسها وتصطادها بسهولة حتى أنها أفضل في تقليد الأزهار من بعض الأزهار نفسها.

تتحول حشرة فرس النبي الأوركيدي بالكامل لشكل زهرة حيث تشبه أرجلها شكل البتلات، مما جعل العلماء يفترحون أن هذه الحشرة لا تستخدم ميزتها التنكرية للاختباء من المفترسين فحسب، بل تستخدمها أيضًا لتجذب الفرائس









## ماغون القرطاجي

أشهر عالم فلاحي تونسي ، سمي بأبي الفلاحة (القرن 2 ق م - القرن 3 ق م) ، قائد عسكري وعالم زراعي، اهتم بالفلاحة في وقت السلم في قرطاج ، كتب موسوعة من 28 مجلد، يوم دمرت قرطاج 146 ق.م فقط موسوعته لم تحرق، اعتبرها الرومان أكبر غنائمهم و في سابقة هي الأولى طلب مجلس الشيوخ الروماني بترجمة الموسوعة فكانت سبب في إزدهار الفلاحة في روما



وماغون هو أبرز علماء الفلاحة القدامى بشهادة شيشرون ووارون وبلينيوس الأكبر وكولوملاً الذي دعاه أبا الفلاحة وكانت الموسوعة مرجعا أساسيا في العصور القديمة لعدة قرون إذ أحدث ماغون منظومة لهيكلة الفلاحة وتنميتها ومازالت طرقه تُستعمل حتى يومنا هذا.

موسوعة ماغون ، تعرف باسم "كتاب الفلاحة" تضم 28 كتابا توجد منها اجزاء محدودة تقتصر على فقرات ومقاطع عددها 66 حسب بعض المؤرخين ، وهي احد اهم المراجع الاساسية لعلم الزراعة في الفترة القديمة

اسهمت موسوعة ماغون بمحتواتها وطابعها العلمي والعملي في اشعاع قرطاج البونية في المتوسط حتى بعد سقوط قرطاج سنة 146 ق.م. كتاب الفلاحة لماغون مثل مصدرا ثمينا للمعلومات اعتبارا للاضافات التي احتواها:

- في مجال تقنيات الانتاج الفلاحي درجة التكثيف الزراعي
- الروزنامة الفلاحية خصانص المجال الزراعي القرطاجي
- نصانح حول استعمال اليد العاملة وارتباط القرطاجيين بالارض فكان كتاب الفلاحة بحق موسوعة اسهمت في تطور النشاط الفلاحي بقرطاج البوئية كما ساعدت على ازدهار النشاط الحرفي وخاصة التجاري وقد مكن كل ذلك من دعم الحضور القرطاجي.







### (رمان) Pomegranate

الرمان شجرة معمرة متساقطة الورق من الفصيلة الاسية

يمكن زراعته من البذور الثمار او من خلال العقل او شراء شتلات جاهزة و في حال شراء شتلات جاهزة من المشتل يجب عليك معرفة صنف الرمان

مثلا في مصر يوجد عدة اصناف منها المنفلوطي والبناتي و الطانفي و البلدي و واندرفول الامريكي و الاختلاف ما بينهم في شكل الثمار و موعد الانتاج

# زراعة شجرة الرمان في الاصيص او المقوار

أسال في بلدك عن الاصناف مقزمة طبيعيا للاشجار المثمرة

#### **Dwarf fruit trees**

والتي يمكن زراعتها في أصص او مقاوير كبيرة الحجم

مع تربة مختلطة من الطين و الرمل و مع سماد العضوي تام التحلل مثل الكمبوست او القيرمي ( راجع خلطات التربة بالعدد الثاني )

توضع الاصص او المقاوير في مكان مشمس فترات طويلة طوال العام مثل بلكون جهة قبلية = جنوب من بوصلة او سطح منزل مكشوف



# زراعة شجرة الرمان فى الحديقة المنزلية



خلال اشهر الخريف او الربيع ولكن الافضل خلال اشهر الخريف

# موقع زراعتها بالحديقة :

شمس مباشرة طول فترة النهار و افضل جهه هي الجهة القبلية = جنوب من البوصلة حيث تتوفر فيه الشمس المباشرة طوال العام بدون عوانق



#### التربة

يجب زراعة الرمان في تربة طمية خصبة جيدة التصريف، بحيث يمكن استخدام التربة الطينية والرملية أو خليط بينهما وهو الأفضل لأن التربة الطينية وحدها تكون ردينة التصريف والتربة الرملية وحدها تحتاج لري مستمر وتسميد مستمر لأنها سريعة التصريف.

## كيف يتم تجهيز التربة قبل الزراعة ؟؟

اختيار موقع الشجرة بالحديقة مكان مفتوح و بعيد عن الخدمات تحت الارض من اسلاك كهرباء او مواسير مياه او بلاعات تصريف

بيتم الحفر على عمق نص متر ثم خلط التربة بالاسمدة العضوية تامة التحلل حسب المتوفر مثلا سماد الكمبوست او سماد الفيرمي او السماد الطبيعي المتحلل من روث الماشية او حيوانات المزرعة ... يليها زراعة الشتلة بداخل الحفرة و الردم حولها بالتربة و سقى التربة بالماء

# لكي سيدتي : بعض وصفات الرمان

# مربى الرمان

#### المقادير

- الرمان: 2 كوب (حبّ) سكر: كوب
- الماء: ربع كوب عصير الليمون: ملعقة صغيرة

#### طريقة التحضير

ضعي الرمان والماء في قدر كبير على نار متوسطة.

اتركي خليط الرمان على النار حتى يبدأ بالغليان، ثم أضيفي السكر وعصير الليمون وحركى الخليط جيداً حتى يذوب السكر.

خففي النار، واتركي المزيج لمدة 60 دقيقة حتى يثخن قوامه.

ارفعي القدر عن النار، واتركي مربى الرمان جانباً حتى يبرد تماماً.

وزعي مربى الرمان في برطمانات نظيفة وجافة، ثم أغلقيها بإحكام واحفظيها في الثلاجة لوقت الاستخدام.



# دبس الرمان

## المقادير

- سکر : نصف کوب

- عصير الرمان: 4 اكواب

(مصفى من البذور)

- عصير الليمون: ربع كوب

## طريقة التحضير

في قدر على نار متوسطة، ضعي عصير الرمان، وعصير الليمون، والسكر، وقلبي حتى يذوب السكر تماماً.

خففي النار واتركيه يغلي لمدة ساعة أو حتى يصبح شراب ثقيل.

اتركيه يبرد ثم صبيه في برطمانات زجاجية واحفظيه في الثلاجة.



# فواند الرمان الصحية

#### علاج مشاكل الجماز المضمى

قشور الرمان واللحاء والثوراق تستعمل لتهدئة اضطرابات المعدة ولا سيما البسمال. كما أن الشاي المعدّ من أوراق الرمان يساعد على علاج مشاكل الجماز المضمى.

#### علاج فقر الدم

الرمان غني يمعدن الحديد، ما يجعله علاجا لفقر الدم، وأعراضه الخطيرة على الجسم.



#### وقاية من السرطان

تعمل مضادات الأكسدة الموجودة في الرمان على محاربة الجذور الحرة داخل الجسم، لذا، يُنصح بتناول الرمان للوقاية من سرطإني الثدي والبروستات. علما أن خصائص الرمان الطبيعية تحول دون مداهمة السرطان للخلايا.

#### مفيد لمرضى السكري ومرضى القلب

إنّ تناول كوب يومي من عصير الرمان يمكن أن يقلل من مخاطر العديد من أمراض القلب والبُوعية وتصلب الشرايين، وخصوصا لدى مرضى السكري.





# محتوى الاسئلة العدد

السؤال الاول : ما سبب وجود الوان مختلفة للنباتات ؟

السؤال الثاني : ما هي اسباب عدم تزهير النباتات المزهرة ؟

السؤال الثالث : اقتراح اسمدة خاصة بالتزهير ؟

السؤال الرابع : اسباب عدم انبات بذور نبات الونكا ؟

السؤال الخامس : ماذا نزرع في شهر مارس ؟

السؤال السادس: نصائح حول رعاية نبات الروزماري

السؤال السابع : ما سبب تساقط الازهار قبل تفتحها ؟

السؤال الثامن : مشكلة صدأ الورد و العلاج ؟

السؤال التاسع : مشكلة الهالوك و اقتراح لمكافحة

السؤال العاشر: ما سبب تشقق ثمار الرمان و العلاج ؟

# السؤال الاول: ما هو سبب تنوع الالوان بتلات الازهار و الورود و كذلك يوجد نباتات ملونة و ثمار ملونة عن اللون الاخضر؟؟

النباتات تحتوي على مجموعة من الصبغات الطبيعية و هذه الصبغات الطبيعية و هذه الصبغات يحدث لها نشاط مع وجود عامل محفز لها مثلا زيادة عدد ساعات الشمس او قله عدد ساعات الاضاءة على النباتات او درجات حرارة منخفضة او تغير في درجات الحامضية التربة PH level

بالتالي يحدث لهذه الصبغات نشاط وتظهر الالوان على النبات سواء بتلات الازهار او الثمار او النبات ككل

مثلا يوجد انواع من النباتات العصارية Succulents تستطيع تغيير لونها مع تغير الاضاءة او درجات الحرارة

مثلا لتسريع من نضج الطماطم يتم رش الثمار بالكبريت لجعل الثمرة تعطي لون احمر

من امثلة الصبغات الطبيعية:

لون الاخضر = صبغة كلوروفيل

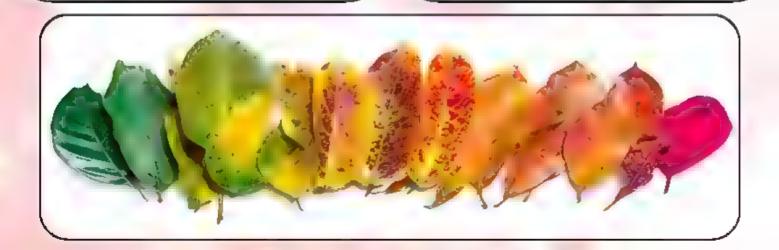
لون الاحمر = صبغة ليكوبين

لون الازرق الى البنفسجى = صبغة الانتوسيانين

لون الاصفر = صبغة الزانثوفيل

لون البرتقالي = صبغة الكاروتين

لون الابيض = هو نقص في صبغة الانتوسيانين بالنسبة لبتلات الازهار



# السؤال الثاني: ما سبب عدم تزهير نبائلت لدي مثل نبات الورد و شجيرة الجهنمية ؟

النباتات المذكورة هي نباتات محبة للشمس المباشرة فترات طويلة و اذا كان لديك مشكلة عدم وجود شمس بالمكان او شمس ضعيفة او بعدد ساعات محدوده للاسف نمو هذه النباتات سوف يكون مجموع خضري فقط بدون تزهير

كذلك يجب عليك سقى النباتات بعد فحص التربة والتاكد من جفاف التربة اما اذا كان تقوم بسقى التربة على ايام متقاربة خلال الاسبوع الواحد يجعل النباتات لا تستطيع تكوين ازهارها

واخيرا يمكنك استخدام اسمدة خاصة بالتزهير محتواها عالى فسفور او عالى فسفور و بوتاسيوم معا

# السؤال الثالث: ممكن اقتراح أنواع اسمدة خاصة بالتزهير ؟

قبل شراء اي نوعية سماد تأكد النباتات الموجودة لديك موضوعة تحت ظروف المطلوبة للنمو وأسمدة التزهير على مستوي العالم دورها تحفيز على تكوين الازهار و لها اكثر من شكل ( جافة - بودر - سانل - هلامية - عيدان مثل اعواد طباشير - اقراص )

ومن الامثلة الاسمدة خاصة بالتزهير (سماد ان بي كي عالي فسفور -سماد عالي فسفور و بوتاسيوم MKP - حمض فسفوريك ولا انصح به للزراعة المنزلية - blood meal - Bloom booster

ومن الضروري شراء سماد مكتوب عليه بيانات و قراءة جميع البيانات المكتوبة على عبوة او شكارة السماد

## السؤال الرابع : تم زراعة بذور نبات الونكا ولكن لم تنبت ما السبب ؟

الاحتمال الاول قد يكون بذور نبات الونكا تم اخذها من النبات وهي غير ناضجة تماما ... يجب ان تكون قرون البذور الماخوذة من نبات الونكا جافة و لون البذور سوداء

اما الاحتمال الاخر تم زراعة البذور في ميعاد ليس ميعاد زراعتها او عدم ترطيب التربة بالماء كما ينبغي

# السؤال الخامس : ماذا نزرع في شهر مارس من الخضروات و الزينة ؟

النص الثاني من شهر مارس تبدأ في زراعة النباتات الصيفية سواء خضروات او اعشاب و نباتات الزينة على سبيل المثال:

الملوخية والخيار و الكوسا والبطيخ والبامية والقاصوليا و الشمام والقرع والكرفس و الرجلة و الفقوس و اللوبيا و النعناع و الريحان و الروزماري و دوار الشمس او شتلات نباتات الفلفل والباذنجان والطماطم.

على سبيل مثال من نباتات الزينة:

كالزينيا zinnia و عرف الديك Celosia و الكوزموس و السجادة Coleus و القطيفة Tagetes marigold و تستمر حتى نهاية شهر مارس

عقل الجهنمية و بعض الصبارات والعصاريات

# السؤال السادس : عند زراعة نبات الروزماري لا ينجح دايما .. ما هي نصائحكم ؟

نبات الروزماري من النباتات المحبة للشمس المباشرة فترات طويلة لذلك احتساب عدد ساعات الشمس اقل من اربع ساعات لا ينمو النبات وتختار نبات اخر

كذلك سقى التربة بعد فحصها و التاكد انها جافة ولا تروي النبات على ايام متقاربة خلال الاسبوع الواحد .

استخدم الاسمدة الصحيحة سواء العضوية المتحللة مثل الكمبوست او الفيرمي او السماد الكيمياني المتوازن مثل سماد ان بي كي

و اخيرا فحص الاوراق النبات اذا كان يوجد افات يتم مكافحتها او امراض يتم معالجتها

# السؤال السابع : ما سبب تساقط الازهار قبل تفتحها ؟

سبب تساقط الاحتمال وجود املاح بالتربة و تظهر بودر ابيض على سطح التربة مع ظهور اعراض اخري مثل نقص عناصر او اصفرار و احتراق اطراف الورق الاحتمال الاخر كثرة السقي النبات وقت بداية التزهير يجعل الازهار تذبل و تسقط

#### المطلوب:

تنظیم السقی مع النبات وقت التزهیر و اذا یوجد اعراض ملوحة بالتربة تستخدم معالجات ملوحة مثلا جبس الزراعی او كبریت زراعی او احماض عضویة مثل الهیومیك اسید او اضافة خل مخفف فی التربة (علی حسب النبات فی أصیص او ارض زراعیة) وایضا تستخدم مثبت تزهیر بیحتوی علی عنصرین كالسیوم و بورون رش ورقی

# السؤال الثامن : اثناء فحص ورق الورد الجوري وجدت بقع على الورق .. ما هي المشكلة و العلاج ؟



مرض صدأ الورد وهو مرض فطري نتيجة رش الورق بالماء او رطوبة حول النبات يساعد على انتشار المرض الفطرى

#### العلاج:

اولا تقليم الاوراق والافرع التي ظهرت عليها المشكلة الصدأ وتجميع الورق في كيس ثايلون وتلقى بالقمامة

ثانيا استخدام مبيد كيمياني فطري رش على الورق مع اتباع جميع الارشادات المتعلقة بالصحة والسلامة اثناء وبعد استخدام المبيد الكيمياني

او البدائل التي لها تاثير قلوي لايقاف ائتشار الفطر هو استخدام الرماد او البيكنج صودا او ماء الاوكسجين (بيروكسيد الهيدروجين) رش ورقي ولكن مع ماء الاوكسجين ضروري اتباع الارشادات متعلقة بالصحة والسلامة

واخيرا تجنب رش الورق باستمرار بالمياه

# السؤال التاسع : من لبنان الهالوك طلع بكثرة وفجاة بين الفول للسنة الثانية شو العمل ؟



الهالوك او الجعفيل بينتشر في الاراضي التي تزرع بالبقوليات او نباتات العائلة الباذنجانية مثل الطماطم و البطاطس ( البطاطا )

و نبات الكراوية (ظهر مؤخرا بارض مزروعة كراوية)

و الحل هو التجميع اليدوي كل ما يظهر الهالوك يتم ازالته سريعا بالجذور ( الشروش ) و تجمع الهالوك في اكياس ثايلون او كيس ورقي و تحرق

استبدال الزراعة نباتات العائلة الباذنجانية او الفول او الكراوية بنباتات اخرى

## السؤال العاشر: تشقق ثمار الرمان ما السبب و العلاج ؟



## ظاهره تشقق الثمار وهي حاله فسيولوجية

الاسباب فيها متعدده مثلا الاختلال في الرى ليس منتظم او تم رى النبات في وقت درجات الحراره مرتفعة او تم رى النبات بغزاره بعد عطش شديد

مثلا نقص عنصر الكالسيوم والبورون وزيادة عنصر البوتاسيوم بدرجة كبيرة

مثلا اختلاف درجات الحراره المفاجىء بين الليل والنهار او زيادة الرطوبة حولين النبات كلها اسباب بتوصل لنفس الظاهره مع اى ثمره بيحصل فيها الانشقاق

# العلاج ...

تنظيم فترات الرى للنبات مثلا مشكلة بعد تعطيش النبات لفتره طويلة وتم الرى بغزاره فتظهر الانشقاق وتجنب الرى وقت الظهيره مع الموجات الحاره

أستخدام سماد محتواه كالسيوم و بورون رش على اوراق النبات ..

اما بالنسبة للثمار الى حصل فيها انفلاق يتم تجميعها

# مشتل ابو داوود لنباتات الزينة



للاستفسار و التواصل https://www.facebook.com/gana.plants

# Drawing Competition

تتشرف ادارة الصفحة بتقديم دورة لتعلم أساسيات الرسم من الصفر للمبتدئين مع منح شهادة وكذلك تقديم مسابقة رسم و منح جوائز للفائزين و شهادات تقدير وهي مسابقة رسم سنوية تقدم للموهوبين من جميع الدول العربية بأسم المرحوم الحاج محمد يوسف الدهيبي - دولة لبنان بهدف تشجيع المواهب الصغيرة والشابة على ممارسة هواية الرسم وتقديم افضل ما لديهم من لوحات رائعة

#### فى نهاية الدورة ستحقق لك الكثير من المكتسبات

- ستتمكن من رسم كل شيء تقريبا.
- ستتعرف على الطريقة الصحيحة لاستخدام المرجعية.
- التمكن من رسم ما تراه و ما تراقبه باستخدام أساسيات الرسم.
  - تعلم رسم الخطوط الأساسية و الأشكال الأساسية.
    - فهم أساسيات الحجم و الضوء و الظل و التركيب.
  - اكتساب الثقة الكافية لتعزيز تعلمك الفني في أي موضوع.
    - معرفة أن كل شيء مصنوع من بعض الأشكال الأساسية

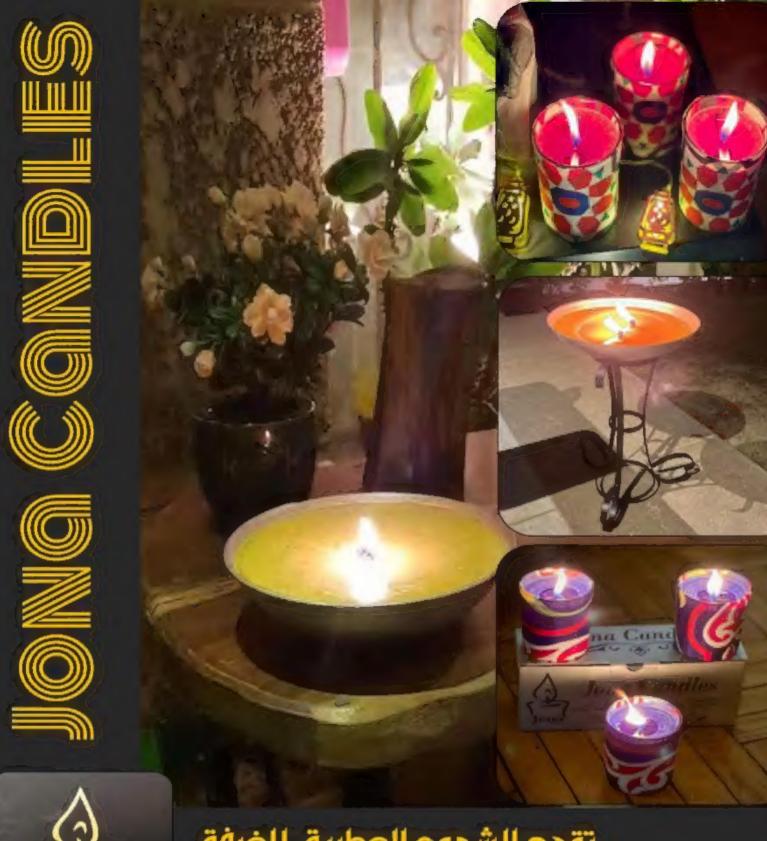
للتواصل ومعرفة كافة التفاصيل بالصفحة الرسمية للمسابقة

https://www.facebook.com/mhmdaldahabi



لمراجعة الكتب و الروايات

https://www.youtube.com/@read\_with\_Madeleine https://www.instagram.com/read\_with\_madeleine



Jona

تقدم الشموع العطرية للغرفة و الحدائق المنزلية \_ مصر

https://www.facebook.com/Jonacandles

شموع عطرية طاردة للذباب و الناموس ذات روائح عطرية طبيعية أمنة بدون كيماويات

# THE EGYPTION GORDEN TOLK



محمد السيد مهندس زراعي مصري .. مرحبا بك في مدونتي التي تستعرض مواضيع مختلفة متعلقة عن هواية البستنة و التعرف على انواع النباتات و رعايتها و يوجد قسم خاص عن فهم انواع الاسمدة وكيفية تسميد النباتات و قسم لمشاهدة برامج متنوعة عن البستنة و قسم للاستماع الى راديو زراعي و قسم لقراءة كتب الزراعية و البستانية و المواقع المتعلقة بالبستنة

يمكنك تصفح للقراءة او ارسال الاستفسار عبر المدونة

https://thegardenwithmohammed.blogspot.com